

申込・お問い合わせ先 市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145 ✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp
 おひさま ☎ 38・7500 ✉ ohisama@city.komatsushima.i-tokushima.jp

● 母子事業共通事項

母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。

乳幼児相談

就学前までのお子様の育児相談、身体測定を行っています。

日程	場所	時間
9月12日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
9月26日(金)	保健センター	午前9時30分～10時

先天性股関節脱臼検診

【場所】保健センター ※フェイスタオルもご持参ください。

【日程】9月18日(木)

【受付時間】個人通知に記載された時間にお越しください。

【対象者】これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児

※該当されるお子様には個人通知をします。

糖 当日希望者(ママ・パパ)には自己血糖測定を行います。

マタニティくらぶ

パパの参加も
お待ちしております!



日程	場所	時間
10月2日(木)	保健センター	午後1時30分～3時30分

【内容】妊娠中から産後のからだと食事について、赤ちゃん抱っこ体験ほか

【講師】助産師・保健師・管理栄養士

【定員】妊婦10名とその家族

※体操できる服装(ズボン)でお越しください。

※参加ご希望の方は、保健センター(☎32・3551)へ9月29日(月)までにお申し込みください。



糖 : 糖尿病と闘うプロジェクト事業

おひさま オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談



子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます(アプリのダウンロード・利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります)。ぜひお気軽にご利用ください。利用方法など詳しくは保健センター内「おひさま」(☎38・7500)まで



Google Play



App Store

「母子モ」のダウンロードはこちら

「こどものフッ素塗布について」
 乳歯は、個人差はありますが、生後6～9か月頃になると下の真ん中の2本から生え始めます。歯が生えた後、唾液中に含まれるカルシウムが歯の表面に付くことで、さらに硬く丈夫になります。そのため、歯が生えて間もない時期は、まだ十分に歯が硬くならないため、むし歯になりやすく、予防には「フッ化物」が効果的といわれています。
 「フッ素塗布」に使用されるフッ化物には、①歯の質を強くする②むし歯になりかけた歯を修復する③むし歯菌の働きを抑える、等といった効果があります。
 フッ素塗布は、乳歯・永久歯に関わらず、生えた直後に塗ることが最も効果的です。上下の前歯が生えてきたら、歯科医療機関を受診し、フッ素塗布を行うことがおすすめです。また、うがいのできない年齢でもフッ素塗布は可能です。ただし、フッ素塗布を行ったからといって、必ずしもむし歯にならないわけではありません。家庭での歯みがきの習慣や甘い飲み物の摂取を避け、食事やおやつの際に時間を決めての食習慣を身につけることも大切です。

本市では、今年度より1歳6か月児健診受診時に、市内の歯科医療機関で使用できるフッ素塗布無料受診票をお渡ししています。歯を丈夫で健康に保つためにも、幼児期からかかりつけの歯科医療機関を持ち、定期的にフッ素塗布を行います。

市保健師 麻野 亜理沙

保健師一ロメッセージ