



はなみずき学級だより

～海に見える教室で ゆっくり学習しませんか～

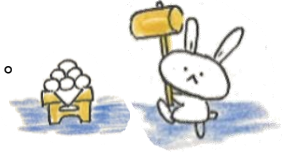
第4号

令和7年9月発行
上勝町・勝浦町・小松島市
教育支援センター

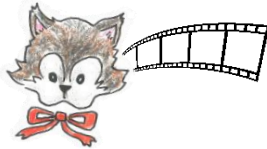
夏休み中に楽しい思い出はできましたか。

厳しい暑さが続いた夏休みも終わり、はなみずき学級も9月1日から再開しています。

生活リズムを整え、健康で安全に気をつけて、また一緒に活動していきましょう。



7/31 ハートフル映画会



サウンドハウスホールで『かがみの弧城』を鑑賞しました。「おもしろかった!」「少しこわい場面もあったけど、楽しかった!」と、話していました。



夏休み はなみずき学級開級日



今年の夏休みのはなみずき学級開級日は8月19日から22日までの4日間でした。

夏休み中の楽しい思い出の話をしたり、勉強したりしました。集中して頑張っていました。

本を読もう

小松島市立図書館訪問 (計画)



もう少し、暑さが和らいだら、市立図書館に行って図書館の様子を見学したり、貸し出しカードを作ってもらったりする予定です。図書館までの道のりや、港の風景も楽しめそうです。

9月のカウンセラー来級について

はなみずき学級スクールカウンセラー	加藤先生・・・9月10日(水) 9:00~12:00
小松島南中学校スクールカウンセラー	荒木先生・・・9月19日(金) 10:00~11:00
小松島中学校 スクールカウンセラー	佐藤先生・・・9月19日(金) 13:00~13:45

朝夕は涼しい風が吹きますが、日中はまだまだ暑い日が続いています。引き続き、熱中症に注意して過ごしましょう。

熱中症予防のポイント

- 屋外では**
 - 日陰を選んで歩き、日傘の使用や帽子を着用しましょう
 - こまめに休息をとりましょう
- 室内では**
 - 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう
 - 遮光カーテンなどで日差しを避け、風通しをよくしましょう

- 体の蓄熱を避けるために**
 - 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう

- 水分**
 - のどが渇いていなくても、1時間にコップ1杯を目安に水分を補給しましょう(身体の状況により、水分制限が必要な方は、かかりつけ医の指示に従いましょう)
 - 普段の水分補給はお茶や水など糖分や塩分を含まないものにしましょう(ただし、よく汗をかいたときにはスポーツ飲料等の塩分を含んだ飲み物を補給しましょう)
- ※アルコール飲料やカフェインを含む飲み物は利尿作用を高めるので水分補給には適しません。



1日あたり
1.2L
コップ6ばい分



「広報こまつしま」より抜粋