

目指せ目標達成!  
こまポンウォークで  
健康づくり

## 第2回 こまポンウォーキングチャレンジを開催します!!

本市では、市民の皆さまの健康づくりをサポートするため、お散歩アプリ「こまポンウォーク」を運用しています。この度、11月1日(土)から11月14日(金)までの2週間、ウォーキングチャレンジの開催が決定しました。チャレンジに参加して、楽しく健康づくりに取り組んでみませんか?ご参加いただくと、景品をゲットできるチャンスも!!

市民部門と事業所部門の2部門をご用意していますので、ご家族やご友人同士、職場の皆さままでお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください!!



### ●市民部門

1チーム3人で構成され、リーダーを市民とするチーム

### ●事業所部門

市内の同じ事業所・企業等に勤務する従業員2~4人で構成されたチーム



※1人が重複して2チーム以上に在籍することや2部門にわたって応募することはできません。  
※応募期間外の受付やメンバー変更はできかねますので、ご注意ください。

■目標歩数 2週間のチーム平均歩数8,000歩 ※中間結果、最終結果は市ホームページにて掲載します。

### 景品

#### 特典①

目標歩数「チーム平均歩数8,000歩」を達成したチームは、県内企業が制作する、県産杉を使用したブックマーク(しおり)や木粉簡易トイレ、いのち育む田んぼ米450g(約3合分)の抽選に参加できます!

#### 特典②

ご参加いただいた皆さまに、快適ウォーキングセットや災害時に必要なウォーターバッグ、こまポンファイル、小松島競輪QUOカード500円分(市民部門のみ)などが抽選で当たるチャンスがあります!

#### 特別賞

2週間のチーム平均歩数が10,000歩を達成したチームから抽選で、各部門1チームに徳島県産材を使用したプレート(お皿)とコースターのセットをプレゼントします!!

※特典①ブックマーク(しおり)、木粉簡易トイレ、特典②のすべては、部門ごとに5チームが当選します。  
※特典①いのち育む田んぼ米450gは、部門ごとに最大3チームが当選します。  
※小松島競輪QUOカード500円分は、市民部門のみが対象です。  
※市民部門には、市外の方もご参加いただけますが、景品のお渡しは市民の方のみです。ご承知ください。

### ■申込方法

10月24日(金)までに、右の2次元コード(申込フォーム)からお申込みいただくか、市ホームページに掲載の申込用紙にご記入のうえ、下記お問い合わせ先まで、メール、郵送、FAXまたは持ち込みにてご提出ください。※持ち込みの場合は、平日午前8時30分から午後5時15分まで受付。



その他、イベントに関する詳細につきましては、決まり次第、市ホームページやアプリ内お知らせに掲載を予定していますので、右の2次元コードよりご確認ください。また、2次元コードでの読み取りや市ホームページの確認が難しい場合には、お気軽に危機管理政策課までお問い合わせください!



### ☆新規登録キャンペーンを実施します!☆

10月24日(金)までの期間に、こまポンウォークを新規に登録された皆さまへ「初回登録ポイント1,500ポイント」を付与します!この機会にぜひアプリにご登録いただき、イベントにご参加ください!!



こまポンウォークのインストールについては、市ホームページをご確認ください。

### 防災行政無線放送の音声をスマートフォンへお届けします!



防災行政無線の放送内容をスマートフォンで聞くことができるアプリ(コスモキャスト)を運用しています。ぜひ、インストールしてご活用ください!

コスモキャストのインストールについては、市ホームページをご確認ください。



問 || お問い合わせ先

問 市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227 / FAX 32・3522

✉ bousai@city.komatsushima.i-tokushima.jp(コスモキャストについて)

✉ komapon\_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp(こまポンウォーク専用)

