

子宮頸がん予防ワクチン接種の経過措置対象者の方へのご案内

接種が未完了で公費による接種をご希望の方はお早めにご検討ください。

■対象 平成9～20年度生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方

接種期限 令和8年3月31日(火)まで 料金無料

市ホームページ▶



带状疱疹ワクチン定期予防接種のお知らせ

未接種で接種を希望する場合は、事前に医療機関までご予約ください。

■対象 接種日当日に市に住民登録があり、初めて带状疱疹ワクチンの接種を受ける方で、下記の①または②に該当する方

- ①令和7年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人
- ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方(保健センターまでご連絡ください。)

※①の対象者には令和7年4月に予診票と案内を郵送しています。

■自己負担額 生ワクチン4,000円(1回接種) 組換えワクチン1回につき10,000円(2回接種)

接種期限 令和8年3月31日(火)まで

※過去に接種済みの方も接種できる場合があります。医師にご相談ください。
※生活保護受給者の方は、予約時の申し出で無料になります。



市ホームページ

予防接種共通事項

- ※接種するワクチンによって、接種間隔が異なります。
- ※実施医療機関などの詳細は市ホームページをご覧ください。
- ※接種期限を過ぎると任意接種となり有料になります。
- ※ワクチンの効果とリスク等について十分にご理解いただいた上で、接種についてご判断ください。



問 市保健センター(サウンドハウスホール内) ☎32・3551/FAX32・4145
✉ hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

特定健診を受けましょう お急ぎください!

特定健診は、生活習慣病のリスクを高める内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した健診です。ご自身の生活習慣病発症リスクを確認する機会として、年1回の特定健診を受けましょう。

■対象者

40歳から74歳までの方(長期入院中など、一定の条件にあてはまる方を除きます。)

※対象者の方あてに、みどり色の封筒で受診券を6月下旬ごろに郵送しています。

※市国保以外の医療保険加入者は、それぞれ加入している医療保険にお問い合わせください。

■受診方法

特定健診を実施している医療機関(一覧表を受診券に同封しています。)に、**受診券、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金1,000円**をご持参のうえ、受診してください。

なお、予約が必要な場合がありますので、医療機関に直接確認してください。

■受診期限 令和8年1月31日(土)まで

※昭和26年1月31日生まれまでの方は、**75歳の誕生日の前日まで**に受診してください。

■検査項目

問診、身体測定、血圧測定、血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・尿酸・貧血)、尿検査、心電図検査、腎機能検査

国保健康スタンプラリー事業実施中!!

特定健診やがん検診を受診し、お散歩アプリ「こまボンウォーク」を活用するなどされた方に、JA東とくしま産直券をプレゼントする「こまつしま国保健康スタンプラリー事業」を実施しています。詳しくは、市ホームページまたは受診券に同封している案内チラシをご覧ください。



国保特定健診



国保健康スタンプラリー事業

事業所健診を受けた方へ

国保の特定健診に代えて、職場で特定健診を受診した方や全額自費で人間ドックを受けた方は、その健診結果を保険年金課にご提供いただくと、後日JA東とくしま産直券をプレゼント!※必要な健診データが揃っている等の条件があります。※みどり色の特定健診受診券を利用された方は対象外です。

また、特定保健指導の対象と判定された場合は、無料で生活改善のサポートが受けられます。

◎特定健診は、通院中の方も対象です。受診することで、治療中以外の病気の発見・予防につながる可能性があります。

問 市保険年金課 国保担当(市役所1階⑤番窓口)

☎32・2113/FAX35・0173

✉ hokennenkin@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、固定資産税4期分、後期高齢者医療保険料5期分、国民健康保険税・介護保険料6期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2025年(令和7年)12月5日
広報こまつしま

