

申込・お問い合わせ先

市保健センター ☎ 32・3551 / FAX 32・4145 ✉ hokencenter@city.komatsushima. i-tokushima.jp
 おひさま ☎ 38・7500 ✉ ohisama@city.komatsushima. i-tokushima.jp

● 母子事業共通事項

母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。



乳幼児相談

就学前までのお子様の育児相談、身体測定を行っています。

日程	場所	受付時間
12月16日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
12月26日(金)	保健センター	午前9時30分～10時

離乳食講習会 (対象:7か月～18か月児)

日程	場所	受付時間
12月26日(金)	保健センター	午前10時～10時30分

離乳食講習会[対象:7か月から18か月児]に参加の方で、お子様の身体計測、育児相談もご希望の方は、別室で行う乳幼児相談受付時間内(午前9時30分～10時)にお越しください。

子育てポンポコくらぶ

1歳から就学前のお子様(市に住民登録のある幼児)とその保護者の自由遊びと季節の遊び、お友だちづくりを行います。

日程	内容	受付時間
12月17日(水)	クリスマス会	午前9時30分～10時

【場所】保健センター

乳幼児健診

【場所】保健センター 【受付時間】午後1時20分～1時40分

健診の種類	該当児	日程
● 1歳6か月児健診	令和6年5月生	12月23日(火)
● 3歳5か月児健診	令和4年7月生	12月24日(水)

※該当されるお子様には個別通知をします。

健康相談

予約不要

生活習慣病予防や、骨折・認知症予防につながる生活習慣についてなど、健康に関する相談を受け付けています。
 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	受付時間
12月11日(木)	榑淵公民館	午前10時～11時30分
1月5日(月)	立江公民館	

糖 : 糖尿病と闘うプロジェクト事業

糖 ☆ 糖尿病発見キャンペーン ☆

血糖測定や尿検査等を行います。 **予約不要!**

日程	場所	受付時間
12月19日(金)	坂野公民館	午前10時～11時30分
12月22日(月)	保健センター	午後1時30分～3時
1月9日(金)	児安公民館	午前10時～11時30分

健康講座

要予約

糖 内臓脂肪撃退運動教室

定員35名

【申込開始】12月15日(月)から

【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操など

【講師】ボディクリエイター 黒川由紀 先生

【場所】保健センター

※参加希望者は保健センターまでお申し込みください。

※定員になり次第締切

日程	受付時間	終了時間
1月28日(水)	午後1時10分～1時30分	午後2時45分

※水分補給のための飲み物を持参し、運動ができる服装・靴でご参加ください。

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

おひさま オンライン妊産婦・赤ちゃん健康相談

子育て支援アプリ「母子モ」を利用し、自宅から無料で助産師・保健師に身体や授乳・育児のことなど悩みについて相談できます(アプリのダウンロード・利用料は無料ですが、通信料は自己負担になります)。ぜひお気軽にご利用ください。

利用方法など詳しくは保健センター内「おひさま」(☎38・7500)まで



「母子モ」のダウンロードはこちら



Google Play App Store

保健師1ロメッセージ

「ご存じですか?不妊症」

令和3年に行われた国の調査において、約2.6組に1組のご夫婦が不妊を心配した経験があり、約4.4組に1組が不妊の検査や治療の経験があると示されています。また小松島市で令和6年度妊娠届出を行った方のうち、約4.3組に1組が何らかの不妊治療による妊娠でした。不妊について悩んだことがある方の割合は年々増加傾向にあります。

不妊症とは、妊娠を望む健康な男女が避妊をしていないにもかかわらず、妊娠しない状態が1年以上続くことをいいます。妊娠を妨げる原因は様々で、女性側の原因としては排卵や卵管、子宮の異常や加齢等、男性側の原因としては精巣機能の異常や精子の通過障害等があり、また検査をしても原因がわからないこともあります。WHOの調査によると、約半数は男性側にも不妊の原因があると報告されており、女性側だけの原因で不妊となるわけではありません。

不妊症は決して珍しいことではなく、赤ちゃんを授かるために医療的サポートを受けることは特別なことではありません。周囲の方の不妊症に対する理解もとても大切です。

不妊症をはじめ、妊娠について心配なこと等ありましたら、市助産師・保健師までお気軽にご相談ください。また、本市では子どもを望むご夫婦に対する経済的な支援として「小松島市おひさまこのとりNEXTサポート事業」を実施しています。詳しくは2次元コードをご確認ください。



市保健師 飯藤 瑠依子