

# スポハラについて考えてみましょう。

スポーツ現場での暴力や暴言などの「スポーツ・ハラスメント(スポハラ)」は、2024年日本スポーツ協会の調査によると、中高生アスリートの23%が「指導者から威圧的言動を受けた経験がある」と回答しており、相談件数は536件と過去最多にのぼっています。

## 1. 背景にある要因

スポーツで勝利をめざすのはごく自然のことですが、勝利至上主義に陥ると、様々な問題が出てきます。

スポハラが起る要因について識者は、「一言で言うとうと、社会の変化に乗り遅れている、あるいはついていけない指導者が一部に居ること。その背景にあるのは、過去の指導文化とのギャップだ。」と指摘しています。

2013年、日本体育協会や日本オリンピック協会などが「暴力根絶宣言」を採択して以降、殴る・蹴るといった身体的体罰は大きく減少しました。一方で「バカヤロー」やる気がないなら帰れ」といった暴言や精神的圧力に関する通報は増加しました。

「今の時代は、叩いたり蹴ったりしないのが当たり前。しかし、自分たちが選手の時代は『当たり前だった』と思っている指導者

が、つい暴言を吐いたり、『愛のムチ』としてビンタをしたりしてしまう。昔はもっとひどかった」と。愛のムチは単なる無知や知識不足に起因するものであり、悪意でなく無理解がそうさせているのです。

## ① 勝利至上主義

大会の成績・進学・スポンサー獲得など外部からの評価が優先されやすい。

## ② 上下関係の固定化

「師弟」「先輩後輩」文化が疑問を口ににくくしている。

## ③ 専門知識の不足

成長期の身体特性や心理的安全性に関する研修が不十分である。

## 2. スポハラが与える影響

### ① 身体への影響

疲労骨折やオーバートレーニング症候群、摂食障害など

### ② 心理面への影響

スポーツの継続意欲や参加意欲の低下、不安障害、うつ症状、PTSD、燃え尽き症候群(バーンアウト)など

### ③ キャリアへの影響

競技引退、転校、進学内定辞退、指導者解任など

## 3. スポハラ対策の基準

スポハラ対策が始まった当初

は、「暴力の根絶」が主な目的でした。しかし、10年経ち、スポハラ対策は『誰もが安全・安心かどうか』が基準になっています。

例えば、選手にニックネームで呼びかけたり、身体に触れて指導したりする。罰としてダッシュを命じる。こうした行為がハラスメントに該当するかどうかは、その内容ではなく、受け手がどう感じるかで判断されます。指導者がよかれと思って行っても、選手が嫌だと感じたならアウトです。

つまり、選手に気持ち悪い、代替案がないかどうか検討したりする必要があります。そのため指導者は学び続けなければなりません。指導者たちを支える役割を担うのが「コーチのコーチ(コーチデベロPPER)」であり、学び直しの支援体制を整えることが重要です。

選手だけでなく、指導者や関係者も一緒に成長していく環境整備が、スポハラの根絶に欠かせないのです。

市教育委員会生涯学習課  
人権教育推進室(教育庁舎2階)  
☎ 32・3814  
FAX 33・1230  
✉ jinkenkyouiku@city.komatsushima-tokushima.jp

## 市民文芸 花みずき歌壇 (433) 山崎泰子・選

しようたれていなかったでしよかこの十年そろそろ呼んでくださいませな  
横須町 天王谷 一

しゅつわつしゅつわ 香は進む早朝の厨に林檎ごと切るとき  
松島町 六田 靖子

ずい分と孤独な呼吸 グリラにはグリラの時間ひんやり過ぎる  
小松島町 萬宮千鶴子

鮮やかに柿の実れる庭に立つ父も幻母も幻  
松島町 萬野 行子

星星の光またたく大空に涙みとけゆくわれのどこかで  
中田町 湯浅 百世

境内に落葉みつけて踏む子らのかしゆくしゅぱりり青空に舞い  
日開野町 森 理子

陽が沈み近くに秋がやって来た琴線触れる虫の音響く  
前原町 福元 英夫

こまつしま舞いて歌うは百合囀ここが一番慈しみのまち  
田浦町 岩田 泰一

うつつらと歩道を濡らす朝の雨かかるやさしさも忘れて久し  
中田町 松並 敦子