

## エシカル消費講座・ワークショップ

# ～ロスフラワーから学ぶエシカルライフ～を開催します! **参加費無料**

美しく咲いているにもかかわらず、市場の仕組みや需要の変動によって行き場を失い、廃棄されてしまう「ロスフラワー」。その結果、花の栽培に使われた水やエネルギー、資材などの資源も無駄となり、生産者にとっては収益面で大きな痛手となります。

今回の講座では、ロスフラワーに新たな命を吹き込む取組を通して、環境への負荷を減らし、生産者にも優しい“エシカル消費”を学びながら、私たちの暮らしの中でも実践できるエシカルな行動について一緒に考えます。

ロスフラワーを使ったスワッグ作りのワークショップも行います。ぜひご参加ください!



**日時** 1月27日(火)

**定員** 20名(先着順)

午後1時30分から3時30分まで

**講師** 一般社団法人那賀商事 代表理事 井川 浩志 氏  
プラエフラワー 代表 福永 裕一 氏

**場所** 市役所4階 大会議室

※お申し込みが必要です。詳細については、下記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 市市民環境課 環境・公害担当 ☎32・2147 / FAX33・2234

✉ kankyouseisaku@city.komatsushima.i-tokushima.jp



## お散歩アプリ「こまポンウォーク」ダウンロードはお済みですか??

市が運営するお散歩アプリ「こまポンウォーク」では、定期的に様々なミッションを実施しています。お散歩やミッションを達成することでポイントが貯まり、市内のこまポンウォーククーポン取扱店舗で使える「店舗共通500円割引クーポン」をゲットできるチャンスも!

この機会にぜひ、アプリをダウンロードし、一緒に健康づくりを始めてみませんか?



## 「ヘルスチェックミッション」実施中!



令和7年度中に、「健康診査(健康診断)」「がん検診」「人間ドック」のうち、いずれかを受診されたアプリ利用者を対象に、アプリ内で利用可能なポイント「1,000ポイント」をプレゼント!

詳しくは、アプリ内「ミッション」や右の2次元コードから市ホームページをご確認ください!



## アプリのインストール方法

2次元コードを読み取り、アプリをインストールしてください。インストール後は、画面の案内に従い新規登録してください。

※新規登録時にメールアドレスが必要ですが、携帯会社のメールでは確認メールが届かない場合がありますので、スマホの iCloud や Gmail のメールアドレスでのご登録をおすすめしています。



iPhoneの方  
(Appストア)



Androidの方  
(Playストア)

## 「こまポンウォーク」利用のすゝめ

- 「フレンド機能」を活用することで、フレンド登録したご家族や友人の毎日の歩数を確認することができます。別居のご家族の見守り機能としての使い方も可能です。(歩数の表示には、アプリの起動が必要です。)
- 毎日の「体重登録」で、ポイントを10ポイントゲットできます。塵も積もれば山となる!
- 「防災設定」では、洪水や土砂災害などの災害が起きた時に、ご自身やご家族などが安全に避難するための避難行動計画「ファミリータイムライン」が簡単に作成できるツールがあります。ぜひご活用ください!

## クーポン取扱店舗を募集中!

「こまポンウォーク」で発行するクーポンが使用できる店舗を随時募集しています。詳細は、下記問い合わせ先にご連絡いただくか、2次元コードから市ホームページにてご確認ください。



令和7年度抽選の「店舗共通500円割引クーポン」の使用期限は、

**3月31日(火)** です!

お早めにご使用ください。

※令和7年度最後の抽選応募期間は、2月2日(月)～11日(水)です。



市ホームページ  
(店舗募集)



市ホームページ  
(アプリ全般)

☎ 市危機管理政策課(市役所4階) ☎32・2227 / FAX32・3522

✉ komapon\_walk@city.komatsushima.i-tokushima.jp

《今月は、市県民税4期分、後期高齢者医療保険料6期分、国民健康保険税・介護保険料7期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。市税の納付は、確実・安心・便利な口座振替をご利用ください。

2026年(令和8年)1月5日  
広報こまつしま

