



日時 2月28日(土)
午前11時から午後4時まで

会場 サウンドハウスホール

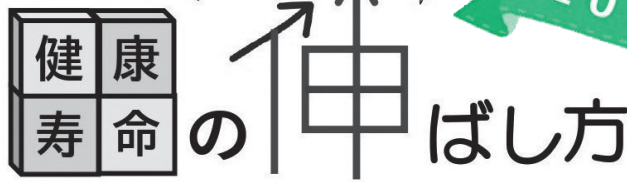


入場無料

介護予防のための講演会や、昨年大好評だったフォトブースコーナー、写真プレゼント会を開催するほか、高齢者サロンや地域で活動している方達とのつながりイベント『ゆるっとつながるプロジェクト(通称:ゆるプロ)』の活動紹介、竹灯笼や工作品の展示などを行います。ぜひご来場ください。

介護予防講演会

元気で長生き!!!



介護予防・認知症予防についての講演の後、どこでも簡単に実施でき、効果が認められている運動も実施します。



うぐいす はるお
講師 鷲 春夫 さん

- 講演時間は午後1時30分から3時まで(開場:午後1時)
- 講演会場への入場には、**入場整理券(無料)**が必要です。
※それ以外のブースには、入場整理券は必要ありません。
- 入場整理券は**下記4カ所**で1月13日(火)より配布します。
 - ①介護福祉課
 - ②サウンドハウスホール
 - ③総合福祉センター
 - ④市立体育館

公益社団法人徳島県理学療法士会 会長
徳島文理大学理学療法学科 教授
2025年 理学療法業務功労者 厚生労働大臣表彰受賞
2022年 公衆衛生事業功労者 厚生労働大臣表彰受賞
2020年 県表彰

問 市介護福祉課 ☎32・3507 / FAX35・0272 ✉ kaigofukushi@city.komatsushima.i-tokushima.jp

航標俳句会

眼前を鴉横切る初日の出
蒼天へ大樹の放つ初雀
ジャム作り木べらの端を染むる冬夜
松明けて漬物樽を選びおり
初松籟白波みゆる丘に立つ
小松島港に虹架け出初式
女性徒の美声ながる筆始
小生で始まる亡父の初日記

- | | | | | | | | |
|------|-----|-----|-------|-----|------|-----|------|
| 新居見町 | 中郷町 | 横須町 | 中田町 | 田浦町 | 新居見町 | 江田町 | 日開野町 |
| 泉 | 元木 | 松永 | 中原久美子 | 多田 | 宝 | 江川 | 泉 |
| 千草 | 朱子 | 卓司 | 純子 | 大作 | 江川 | 美予子 | |

開催日程 <https://komatsushimakeirin.com/> **競輪場前売** 7時30分から発売

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|------------|----------|--------|-----------|-------|-------|----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1月 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 | 6 火 | 7 水 | 8 木 | 9 金 | 10 土 | 11 日 | 12 月 | 13 火 | 14 水 | 15 木 | 16 金 | 17 土 | 18 日 | 19 月 |
| | 岸和田FI | 宇都宮FI | 豊橋FI | 立川記念GIII | 小松島FI | 和歌山記念GIII | 平塚FI | 取手FI | 大宮記念GIII | 大垣FI | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII | 大宮記念GIII |
| | 小倉FIN 2日~ | 静岡FIN 2日~ | いわきFIN 2日~ | 久留米FIN | 京王閣FIN | 岐阜FIN | 玉野FIN | 武雄FIN | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-------|--------|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 1月 | 20 火 | 21 水 | 22 木 | 23 金 | 24 土 | 25 日 | 26 月 | 27 火 | 28 水 | 29 木 | 30 金 | 31 土 |
| | 立川FI | 広島FI | 小田原FI | 宇都宮FI | 熊本FI | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 | 高松記念GIII in 小松島 |
| | 武雄FIN | 松戸FIN | 四日市FIN | 西武園FIN | 別府FIN | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|-------|----------|-------|----------|-----------|----------|-------|----------|
| 2月 | 1 日 | 2 月 | 3 火 | 4 水 | 5 木 | 6 金 | 7 土 | 8 日 |
| | 和歌山FI | 奈良記念GIII | 和歌山FI | 奈良記念GIII | 和歌山FI | 奈良記念GIII | 和歌山FI | 奈良記念GIII |
| | 宇都宮FI | 京王閣FI | 岐阜FI | 別府FI | 松城FIN 2日~ | 松戸FI | 小倉FIN | |

※モーニング競輪 ♥ガールズケイリン含む

※ナイター競輪場外発売は、前売り発売のみです。
※開催日程は予定につき、変更する場合があります。
詳しくは、小松島競輪公式ホームページまたは、お電話(☎32-0290)にてご確認ください。

問 〓 お問い合わせ先