

# 小松島市国民健康保険（市国保）加入者の方へ

## 生活習慣病予防のための 特定健診は受けましたか？

市国保では、6月下旬に対象となる方に特定健診受診券をお送りしています。受診されていない方は、10月31日までに受診しましょう。

### 【受診方法】

国民健康保険被保険者証・受診券・自己負担金1,000円をご持参のうえ、受診券と同封の実施医療機関一覧の医療機関で受診してください。10月12日(木)、10月21日(土)、10月29日(日)に保健センターで実施予定の集団健診でも受診できます。

### 【お問い合わせ先】

市保険年金課国保担当（市役所1階⑤番窓口）

☎32・2113 / FAX 35・0173

Mail:kokuho@city.komatsushima.

i-tokushima.jp



## 特定保健指導で生活習慣を 改善してみませんか

市国保が実施している特定健診の検査結果データは、保険年金課より保健センターへ提供されます。保健センターでは、この検査結果から、生活習慣病を発症する可能性が高い方に特定保健指導の案内を通知しています。

平成28年度は対象者のうち8割の方に受けていただきました。

### 【特定保健指導の内容】

特定保健指導では、保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けた支援を6か月間行います。料金は無料ですので、ぜひご利用ください。

### 【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・0228 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.

i-tokushima.jp

## 生活保護受給者の方へ ～健康診査のご案内～

【対象者】平成29年8月1日現在入院・入所していない40歳以上の生活保護受給者で医療保険未加入の方

【料金】無料

【実施期間】平成30年1月31日(水)まで

【実施内容】身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

### 【実施医療機関】

赤岩医院	☎37・1013	碩心館病院	☎32・3555
江藤病院	☎37・1559	谷医院	☎37・1003
桂医院	☎32・0151	徳島ロイヤル病院	☎32・8833
木村内科	☎32・2001	藤野医院	☎38・1636
小松島金磯病院	☎33・1211	マスカット内科循環器科クリニック	☎33・1100
小松島病院	☎33・2288	南徳島クリニック	☎32・8770
寿満医院	☎32・0104	ライフクリニック	☎37・1811

【お問い合わせ・申込先】市保健センター（ミリカホール内）☎32・3551または☎32・2500 / FAX 32・4145 Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp

お申し込み後問診票を  
お送りします。