

乳幼児相談 ※料金は無料です



1歳未満のお子さんについては身体計測を行います。また、乳児から就学前のお子さんの育児相談を行います。母子健康手帳をご持参ください。

日程	場所	受付時間
9月5日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時
9月8日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
9月22日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
10月3日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時 ※離乳食講習会(7～18か月児)を同時に行います。

子育てポンポコくらぶ ※料金は無料です

1歳から就学前のお子さんとその保護者(小松島市に住民票のある幼児)の自由遊びとお友だちづくりを行います。

日程	内容	受付時間
9月5日(火)	シャボン玉遊び	午後1時30分～2時
9月20日(水)	絵本読み聞かせ	午前9時30分～10時
10月3日(火)	運動会	午後1時30分～2時

【場所】市保健センター

先天性股関節脱臼検診 ※料金は無料です

日程	場所	受付時間
9月20日(水)	市保健センター	午後1時30分～2時

【対象者】 これまでに先天性股関節脱臼検診を受けていない乳児
※母子健康手帳、子どもはぐくみ医療受給者証、健康保険証、フェイスタオルをご持参ください。



乳幼児健診 ※料金は無料です

健診の種類	該当児	日程	受付時間
3～4か月児健診	平成29年5月1日～平成29年6月13日生	9月13日(水)	各健診共通
9～10か月児健診	平成28年11月1日～平成28年12月10日生	9月14日(木)	午後1時20分～1時40分 ※該当されるお子様には個人通知をします。
1歳6か月児健診	平成28年3月生	9月26日(火)	※母子健康手帳をご持参ください。
3歳5か月児健診	平成26年4月生	9月27日(水)	

【場所】市保健センター

健康相談 小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます!

食事や運動について知りたい方、育児に関する相談のある方におすすめです。



【内容】血圧測定、尿検査、保健師・管理栄養士による個別相談

日程	場所	時間
9月11日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
9月15日(金)	市総合福祉センター	午前10時～11時30分
9月19日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時～11時30分
9月25日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
9月25日(月)	市保健センター	午後1時30分～3時

※健康手帳や母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

健康講座 ※小松島市民対象で受講料無料、申込不要です

●内臓脂肪撃退運動教室

ポッコリお腹をひきしめたい方、運動不足を感じている方、ぜひご参加ください。



【内容】内臓脂肪を減らす運動、ストレッチ体操 など
【講師】フィットネスアドバイザー 平松 佐知子 先生

日程	受付時間	終了時間
9月29日(金)	午後1時15分～1時45分	午後3時

【場所】市保健センター

※当日の体調により運動をお断りすることがあります。
※水分補給用の飲み物を持参し、運動できる服装・靴でご参加ください。

保健師一口メッセージ



20歳になったら
子宮頸がん検診を

市では20歳以上の女性を対象に、子宮頸がん検診を行っています。子宮頸がんは他のがんと違い、20歳代から30歳代の若い世代に急増しているからです。

子宮頸がん検診は、がんになる前の段階(異形成)から発見できる効率の良いがん検診です。早い段階で見つかる90%以上の確率で治療すると言われています。平成28年度の子宮頸がん検診の受診者538人中がんが1人、異形成は3人発見されました。早期の子宮頸がんは無症状であり、早期発見のためには検診を受けることが必要です。

検診方法は子宮細胞診です。子宮の入り口付近の細胞をこすりとって、検査をします。比較的痛みが少ない検診です。

現在、一年を通して県内の48医療機関にて、市の子宮頸がん検診を実施しています。料金は千二百円です。平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方には無料クーポン券を送付しました。是非、子宮頸がん検診を受診しましょう。

市保健師 森 路佳



【お問い合わせ先】

市保健センター(ミリカホール内)
☎32・3551 / FAX 32・4145
Mail: hokencenter@city.komatsushima.
i-tokushima.jp

母子健康手帳は、市保健センターで交付しています
休日、夜間の当番医のお問い合わせは

専用電話(☎33・2581)まで。



パパの参加もお待ち
しています!

マタニティくらぶ ※料金は無料です

日程	場所	受付時間
9月28日(木)	市保健センター	午後1時30分～3時

【対象者】市内在住の妊婦さん

【内容】安産に向けての体づくり(骨盤ケア、妊娠中の生活について、栄養の話)

【講師】あゆみマタニティルーム助産師 永井 人美 先生
保健師・管理栄養士

※母子健康手帳をご持参のうえ、体操できる服装(ズボン)でお越しください。

参加ご希望の方は、市保健センター(☎32・3551)へ9月25日(月)までにお申し込みください。