

介護予防講座のご案内

(10月～平成30年3月)

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料です。直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室

会場：小松島公民館

【日時】10月11日(水) 午後1時30分～3時

【テーマ】認知症予防の運動

【講師】小松島病院

作業療法士 吉川 愛 先生

会場：市総合福祉センター

【日時】10月25日(水) 午後1時30分～3時

【テーマ】音楽で健康体操

～リズムに合わせて身体を動かそう～

【講師】全日本らくらくピアノ

鏡 亜理砂 先生

阿波踊り体操教室

会場：市総合福祉センター

【日時】10月11日(水) 午前10時～11時

※年齢制限はありません。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号、市総合福祉センター内)

☎33・4040 / FAX 33・4042

脳トレクラブ “生き生き”

脳を活性化するための『体操』、簡単な『音読』、『計算』などを身近な地域で行っています。認知症予防に、今から楽しく脳トレを始めませんか。

会場：コミュニティ交流センターみさき 第1金曜の午後2時～3時(10月6日、11月10日(第2金曜)、12月1日、1月5日、2月2日、3月2日)

※対象は和田島町・間新田町・和田津開町在住の方です。

会場：北小松島公民館 第3木曜の午後1時30分～2時30分(10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日)

会場：養護老人ホーム松寿園 第3月曜の午前10時～11時(10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日)

会場：田浦地区コミュニティ集会所 第1水曜の午後1時30分～2時30分(11月1日、12月6日、1月10日(第2水曜)、2月7日、3月7日)

※対象は児安校区在住の方です。

会場：市総合福祉センター 第4木曜の午前9時30分～10時30分(10月26日、11月30日(第5木曜)、12月21日(第3木曜)、1月25日、2月22日、3月22日)

会場：高塚集会所 第3木曜の午前9時30分～11時(10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日)※初めて参加される方は、事前に御連絡ください。

会場：横須老人憩いの家 松寿会 第2木曜の午後1時30分～3時30分(10月12日、11月9日、12月14日、1月11日、2月8日、3月8日)

会場：坂野公民館 第3火曜の午前10時～11時(10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月20日)※室内シューズが必要です。

会場：中央会館 第1金曜の午前9時30分～10時30分(10月13日(第2金曜)、11月10日(第2金曜)、12月1日、1月5日、2月2日、3月2日)

会場：赤石団地町内会集会所

※森ノ本老人会入会者対象です。

月1回開催 午前10時～11時

※開催日等、詳細はお問い合わせください。



第86回小松島市美術展

小松島市美術協会主催の「第86回小松島市美術展」を3日間の日程で行います。入場無料です。ぜひご来場ください。

【日時】11月1日(水)～11月3日(祝)

午前9時～午後5時

(3日は午後4時まで)

【場所】市中央会館(松島町5番6号)

【種目】日本画、水墨画、写真、彫刻、美術工芸、陶芸、書道、絵画など

出展作品の募集

美術展に出展する作品を募集しています。出展を希望される方は、申込書を市中央会館または各部門の責任者まで提出してください。申込書は市中央会館で配布しています。

【出展申込締切】10月10日(火)

【出展料】千円

【搬入日時】10月31日(火) 午後1時～

【搬出日時】11月3日(祝) 午後4時～

詳しくは、小松島市美術協会(藤

井 ☎32・7882)まで。