

ヘルスマイト養成講座 参加者を募集します

ヘルスマイトとは、市民の方を対象に食生活改善に向けたお話や料理教室を開催し、「食育」活動を推進する健康づくりボランティア団体のことです。

【募集対象】 ※6回以上養成講座に参加可能であること

小松島市在住の20歳以上70歳未満の方で、当講座修了後は食生活改善推進協議会に加入し、ヘルスマイトとして健康づくりボランティア活動をしていただける方

【講座内容】 講義・調理実習・運動講習など

【募集人数】 先着20名（事前申込が必要）

【申込締切】 4月30日（水）まで

ヘルスマイト養成講座日程表

回	日程	時間
1	5月22日（木）	午前9時30分～午前11時30分
2	5月29日（木）	午前9時30分～午後1時30分
3	6月4日（水）	午後1時30分～午後3時
4	6月5日（木）	午前9時30分～午前11時30分
5	6月12日（木）	午前9時30分～午後1時30分
6	6月19日（木）	午前9時30分～午前11時30分
7	6月26日（木）	午前9時30分～午後1時30分
8	7月3日（木）	午前9時30分～午前11時30分

【場所】 市保健センター 【料金】 無料

お申し込みは、市保健センター（TEL 32・2500 / FAX 32・4145）まで。

徳島赤十字病院

第8回 病院祭

【日時】 4月19日（土） 午前10時～午後3時

【場所】 徳島赤十字病院病院棟1階ほか

※ 駐車場はJR跡駐車場（病院東側）を開放しますので、どうぞお気軽にお越しください。

市民公開講座（午前10時15分～）

『ウガンダのお母さんと赤ちゃんの
笑顔のために—赤十字の活動』

講師：徳島赤十字病院 鈴江知子

『徳島で地震発生！そのとき県は？日赤は？』

講師：徳島県医療政策課担当職員

【場所】 徳島赤十字病院4階（401会議室）

【定員】 先着100名 ※申込不要・参加費無料



そのほか、お子様から高齢者の方まで楽しめる様々なイベントも企画しています♪

詳しくは、徳島赤十字病院医療社会事業課（TEL 32・2555 / FAX 33・2204）まで。

保護者の就労と 子育ての両立を支援 病児・病後児保育事業



概ね10歳未満のお子さんが病中や病気の回復期にあつて、保護者が就労などの理由により家庭で保育ができない時に、お子さんを一時的に預かります。

【利用対象者】

徳島市・小松島市・石井町・勝浦町・佐那河内村・神山町・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町に居住の概ね10歳未満の児童

【対象となる病気】

風邪などの児童が日常かかる疾患や、はしか・水ぼうそうなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患および骨折などの外傷性疾患など。

【料金】 日額1,800円

【実施施設（受入数）】

徳島赤十字乳児院（3名）のほか、徳島市や石井町にも実施施設があります。なお、徳島赤十字乳児院は医療機関でないため、はしかなどの感染性疾患は受け入れができません。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせは、市児童福祉課（TEL 32・2114 / FAX 32・3818）まで。