

## 今日から始める介護予防!

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。  
申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。  
※飲料水などは各自でご持参ください。

### 介護予防健康教室

#### 筋肉づくりで膝痛予防

講師：小松島病院理学療法士 伊槻圭祐 先生

【日時】5月14日(水) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

#### 笑いヨガ「笑いは百薬の長」

講師：ラフターヨガ インターナショナルティチャー  
岩野沙織 先生

【日時】5月30日(金) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

### 阿波踊り体操

※次の2か所の会場で  
行います。

【日時】5月14日(水) 午前10時30分～

11時30分

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【日時】5月20日(火) 午前10時～11時

【会場】坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括  
支援センター（☎33・4040/FAX33・4  
042）まで。



## 風しんワクチン予防接種費用

### 一部助成の申請期間を延長

申請期間：平成27年3月31日(火)まで

助成費用は払い戻しとなりますので、接種後  
に市保健センターへ申請してください。申請書  
は市ホームページからダウンロードできます。

#### 【対象者】

小松島市に住民票のある方で、風しん抗体検  
査の結果、抗体価が低く、下記の①②のいづれ  
かに該当する方

- ① 妊娠を希望または予定している女性
- ② 昭和39年4月2日から平成2年4月1日ま  
でに生まれた男性

#### 【助成額】

接種費用が下記の金額に満たない場合は、実  
際の接種費用を上限とします。

★ 麻しん風しん混合ワクチン：5千円

★ 風しんワクチン：3千円

詳しくは、市保健センター（☎32・355  
1/FAX32・4145）まで。

### 医療機関で受ける

## 子宮頸がん検診、乳がん検診

市保健センターまでお申込みください。問診票を送付します。  
申込先（☎32・3551または☎32・2500）

両検診とも実施期間は通年で、70歳以上の方は無料です。  
また、65歳から69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ち  
の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は申し込み時に申  
し出て頂きますと無料になります。

### 乳がん検診

視触診+乳がんX線撮影  
(マンモグラフィ)

(マンモグラフィ)

40歳以上の市民(女性)で、

平成25年4月以降に、市

の乳がん検診を受診して

いない方が対象です。なお、

ペースメーカー、除細動

器装着者、豊胸手術後の

方は受診できません。

※40歳(平成26年4月1日

現在)の方には、検診無料

クーポン券を8月頃送付

予定です。

【実施機関】徳島赤十字病院

ほか県内26か所

【料金】1,500円

### 子宮頸がん検診

20歳以上の市民(女性)で、

平成25年4月以降に、市

の子宮頸がん検診を受診

していない方が対象です。

※20歳(平成26年4月1日

現在)の方には、検診無料

クーポン券を8月頃送付

予定です。

【実施機関】

住吉レディースクリニック

ほか県内47か所

【料金】1,300円

市保健センターで受ける乳が  
ん検診は、8月5日から受付。