夏のおいしさ旅行に出かけよう！

～季節の食材を使ったおやこ料理教室の参加者募集中～

小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか？

参加を希望される方は、７月18日(金)までに市保健センターへお申し込みください。

【対象者】小学１年生～６年生までの子どもとその保護者
必ず保護者の方（祖父母の方可）と一緒にご参加ください。

【日時】７月26日(土)　１０：００～１３：００
【場所】市保健センター（小松島町字新港９－１０）
【料金】無料
【定員】先着１０組程度
【献立】トマトライス、フルーツ牛乳かん など

【お問い合わせ・申込先】
市保健センター（ミリカホール内）
☎３２・２５００／ＦＡＸ３２・４１４５
Mail：hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

日本脳炎予防接種のお知らせ

日本脳炎予防接種は、１期３回、２期１回、計４回の接種が必要です。対象年齢の方で、まだ接種が終了していない方は早めに接種しましょう。

【対象者】
１期　３歳～７歳６か月未満
２期　９歳～１３歳未満

【接種回数および方法】

１期　６日以上の間隔をおいて２回接種後、６か月以上（標準的にはおおむね１年以上）経過した時期に１回追加接種。

２期　９歳以上で、追加接種後６日以上の間隔（５年以上の間隔をおくことが望ましい）をおいて２期１回を接種。

※さし控えなどにより接種間隔があいている場合は、かかりつけ医にご相談ください。

特例対象者　平成７年４月２日～平成19年４月１日に生まれた方は、20歳未満まで１期の不足分および２期の接種が可能。

【料金】無料（接種当日、小松島市民の方）

【実施医療機関】予約が必要です。
赤岩医院、江藤病院、桂医院、木村内科、小松島金磯病院、小松島リハビリテーションクリニック、寿満医院、碩心館病院、谷医院、徳島ロイヤル病院、ふじの小児科クリニック、マスカット内科循環器科クリニック、南徳島クリニック、宮本小児科

【予診票をお持ちでない方】
・市内の医療機関で接種する方は、医療機関の窓口でもらってください。
・市外のかかりつけ医で接種する方は、事前に市保健センターまでご連絡ください。

【お問い合わせ先】
市保健センター（ミリカホール内）
☎３２・３５５１／ＦＡＸ３２・４１４５
Mail：hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています。
市保健センター（小松島町新港９-10　☎３２・３５５１）まで。