

介護予防のための 生活機能評価のご案内



生活機能評価とは、65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方を対象にした介護予防検査のことで、年齢とともに現れる心や身体の衰えといった生活機能の低下を早期に発見するために実施するものです。

介護予防の必要性や介護予防プログラムへの参加の可否についての判定が行われますので、ご自身の健康状態を確認する良い機会となります。

【対象者】

- ◎平成26年4月以降に65歳になられた方
 - ◎平成25年5月以降に小松島市に転入した65歳以上の方
- ※介護保険の要介護・要支援の認定を受けている方は対象外です。

【実施方法】

対象者の方に、市介護福祉課から基本チェックリストを7月下旬に送付しますので、ご自身で質問(25問)にお答えのうえ、同封の返信用封筒に入れ、市介護福祉課まで返信してください。

後日、生活機能評価の結果により、皆様に適した介護予防教室をご案内します。

※今年度、平成26年9月以降に65歳になられる方については、誕生月の前月の下旬に基本チェックリストを送付します。

【お問い合わせ先】

市介護福祉課高齢福祉担当(市役所1階⑧番窓口)
☎32・3507 / FAX 35・0272
Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.tokushima.jp

今日から始める介護予防!

小松島市内在住の65歳以上の方が対象です。
申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。
※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室



タオル体操・棒体操で肩こり予防

講師：小松島病院
理学療法士 米川 恭平 先生
【日時】7月11日(金)午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)
※タオルをご持参ください。

高齢者に多い眼科疾患と治療法

講師：日開眼科 院長 牧野谷 卓宏 先生
【日時】7月24日(木)午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)

認知症予防

講師：小松島病院
作業療法士 角野 國雄 先生
【日時】8月7日(木)午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)

阿波踊り体操

※次の2か所の会場で行います。

【日時】7月9日(水)
午前10時30分～11時30分
【会場】市総合福祉センター

【日時】7月15日(火)午前10時～11時
【会場】坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
☎33・4040 / FAX 33・4042