



# 「きょうの健康」 公開収録

入場無料

市では、NHK徳島放送局と共催で、Eテレの全国放送番組「きょうの健康」の公開収録を実施します。テーマは糖尿病対策です。第一線で活躍中の医師や専門家に加えてゲストもお迎えし、体操や料理など、続けやすく予防に役立つ対策法を、会場の皆さんと一緒に楽しく学びます。

観覧ご希望の方は右記の要領でお申し込みください。

【日時】 9月13日(土)

午後1時30分～4時(午後1時開場予定)

【場所】 市ミリカホール・保健センター

【出演】 ゲスト：松本明子(タレント)

講師：野間喜彦(徳島県医師会)

田中俊夫(徳島大学教授)

浜内千波(料理研究家・栄養士)



松本明子  
(タレント)



野間喜彦  
(徳島県医師会)



田中俊夫  
(徳島大学教授)



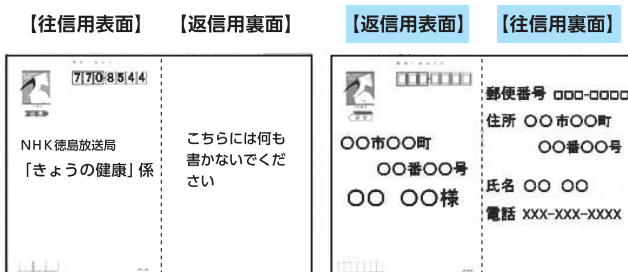
浜内千波  
(料理研究家・栄養士)

【申込方法】 申込締切：8月25日(月) 必着

郵便往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。(下の郵便往復はがきの見本を参照)

【往信用裏面】に①郵便番号②住所③氏名  
④電話番号

【返信用表面】に①郵便番号②住所③氏名  
を記入してください。



1枚で2名様が入場できる入場整理券をお送りします。なお、申し込み多数の場合は、抽選で入場整理券をお送りします。

【申込先】

〒770-8544

NHK徳島放送局「きょうの健康」係

※ご応募いただいた情報は抽選結果の連絡に使わせていただきます。なおNHKでは、受信料のお願いや番組・イベントの案内に使わせていただくことがあります。

【お問い合わせ先】

◎NHK徳島放送局 ☎088・626・5996  
(土日祝日を除く午前10時～午後6時30分)

NHK徳島放送局ホームページ

<http://www.nhk.or.jp/tokushima/>

◎市ミリカホール・保健センター

☎32・3565 / FAX 32・4145

(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

Mail:myricahall@city.komatsushima.tokushima.jp