

地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

詐欺にご注意！

★「宅急便、レターパックで現金を送って」は

詐欺！

★「名義を貸して。後で買い取ります。」は

詐欺！

★他人が家まで現金を受け取りに来るのは

詐欺！

身に覚えのない訴訟通知書が送られてきたり、警察官や役場の職員などをかたった不審な電話がかかってきたという相談が増えています。詐欺の手口は巧妙です。周りの人に相談するなどして被害に遭わないようにしましょう。



休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療

午前9時～午後6時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月日	実施医療機関	住所	電話
8月10日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
8月17日(日)	さいとう整形外科クリニック	中田町	38・6122
8月24日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
8月31日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288

夜間診療

午後6時～午後11時

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

介護予防講座のご案内

「元気アップ教室」
中期(9月～11月)
参加者募集

ステップ運動や筋トレなどを合わせた教室です。参加ご希望の方は、8月20日(水)までに市社会福祉協議会地域包括支援センターへ電話にてお申し込みください。

【日程】9月17・24日、10月1・8・15・22・29日、11月5日の計8回(毎週水曜日)

【時間】午後1時30分～2時30分
(午後1時～受付)

【会場】市総合福祉センター
2階 大会議室

【講師】小松島病院理学療法士

【対象者】

- ・65歳以上の小松島市民で、今年度の前期元気アップ教室に参加されていない方
- ・階段の昇り降りが不自由なくでき、医師から運動制限をうけていない方

【募集人数】30人(定員を超えた場合は、抽選となります)

なお、この教室は後期(平成27年1月～)も予定しています。

介護予防健康教室

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください。

【テーマ】快眠・快便

【講師】小松島病院理学療法士

山口 和也 先生

【日時】8月25日(月)

午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター

◎各教室共通事項

- ・飲料水などは各自でご持参ください。
- ・暴風雨などの天候により中止とする場合があります。



【お問い合わせ・申込先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内、横須町11番7号)

☎33・4040 / FAX 33・4042