

## 「介護保険事業計画等策定に関する実態調査」にご協力を お願いします



65歳以上の方を対象に「介護保険事業計画等策定に関する実態調査」の調査票を9月初旬に送付いたします。

この調査は、高齢者の状態像やニーズ、課題を把握して、介護保険事業計画での介護保険料算定の基礎資料とするために実施します。

また、介護予防事業の取り組みを進める上で大切な調査でもありますので、ご協力をお願いします。

調査票が届いた方は、各質問項目に記入の上、同封しています返信用封筒（切手不要）にて、9月30日（火）までに必ず返送をお願いします。

### 【お問い合わせ先】

市介護福祉課介護保険担当

（市役所1階⑦番窓口）

☎32・3507 / FAX35・0272

Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.tokushima.jp

## 総合防災訓練を実施します

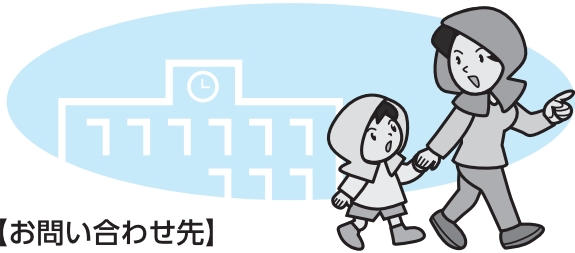
本年度は、立江小学校を主会場とし、周辺住民の皆様による避難訓練や市職員などによる災害対策本部設置・運営訓練および情報通信訓練などを実施し、住民の皆様や関係機関と連携を図っていきたく考えています。

なお、主会場では、地震体験や消火訓練、炊き出し訓練なども併せて実施しますので、多数の皆様のご参観をお待ちしています。

【日時】10月5日（日）午前9時～正午

【会場】立江小学校（主会場）ほか

【訓練項目】避難訓練、災害対策本部設置・運営訓練、情報通信訓練 ほか



### 【お問い合わせ先】

市民安全課（市役所4階）

☎32・2227 / FAX32・3522

Mail:bousai@city.komatsushima.tokushima.jp

## 今日から始める介護予防！

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。  
※飲料水などは各自でご持参ください。



### 介護予防健康教室

#### 羽衣体操で貯筋運動を

講師：ADL対応型高齢者体操上級指導者  
健康運動指導士 武市 美津子 先生

【日時】9月8日（月）午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

#### 笑いヨガ「心と身体を癒す笑いの力」

講師：ラフターヨガ インターナショナル  
ティーチャー 岩野 沙織 先生

【日時】9月26日（金）午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター（横須町11番7号）

### 阿波踊り体操

※次の2か所の会場で行います。

【日時】9月10日（水）

午前10時30分～11時30分

【会場】市総合福祉センター

【日時】9月16日（火）午前10時～11時

【会場】坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター（☎33・4040 / FAX33・4042）まで。