

第38回 小松島市健康づくりのつどい

とき **11月26日(日)**

10:00～16:00

ところ **小松島市保健センター**

テーマ **笑顔! 元気! 健康家族**

**参加
無料**



体験コーナー

- ◆ 血糖測定・血糖ミニ講座
- ◆ 健康チェック **対象18歳以上**
(体脂肪・内臓脂肪・筋肉レベル・肺年齢測定)
協会けんぽコーナー
- ◆ 小松島市医師会 医師による相談
- ◆ 歯周病検診・歯ブラシソムリエ (歯みがき指導)
唾液でわかる歯周病検査 (歯みがき後2時間を経過した方)
小松島市勝浦郡歯科医師会コーナー
- ◆ おやつのカロリーを知ろう!
- ◆ 保健師相談(血圧測定など)
- ◆ リトミック **対象0歳～4歳児 定員あり**
①10:40～11:20 ②12:10～12:50
③13:40～14:20
- ◆ 絵本の読み聞かせ
①10:00～10:30
②11:30～12:00
③13:00～13:30
④14:30～15:00

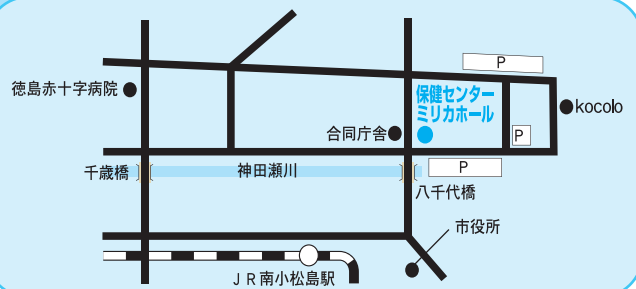
体験コーナーに参加すると
粗品をプレゼント!

さらにアンケートにご協力いただいた方に
抽選で血圧計や体組成計などが当たる!

歯ブラシがもらえるよ!
子ども用もあります!



消費者展
無料行政相談



お越しの際は安全のために横断歩道をご利用ください。

託児コーナーもあります。

※事前のお申し込みは不要

国保健康マイレージ事業の所定の用紙を
お持ちの方は、当日お持ちください。

【お問い合わせ先】

市保健センター ☎32・3551 / FAX32・4145
Mail:hokencenter@city.komatsushima.i-tokushima.jp