

9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。

あなたの周りに『疲れているのに眠れない日が2週間以上続く』人はいませんか？不眠は心の不調のサインです。

自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多いので、周囲の人が『ゲートキーパー』となって、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが重要です。

それぞれの立場で、できることから行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）☎32・3551 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

医療機関で受ける胃がん・大腸がん検診

検診を希望される方は、各医療機関に必ず電話予約をしてください。

胃がん検診（胃部X線）

【対象者】40歳以上の市民

【料 金】2,900円（市国保加入者1,600円）

【実施期間】11月30日（月）まで

大腸がん検診（便潜血検査2日法）

【対象者】40歳以上の市民

【料 金】500円（市国保加入者300円）

大腸がん無料クーポン券をお持ちの方は無料

※「大腸がん無料クーポン券」と「本人確認ができる物（健康保険証・免許証など）」をご持参ください。

【実施期間】平成28年1月29日（金）まで

がん検診共通事項

- ・市国保加入者の方は、国民健康保険被保険者証をご持参ください。
- ・70歳以上の方、65～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、ご持参ください。無料になります。
- ・生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、事前に市保健センターまでご連絡ください。無料になります。

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・3551または☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

実施医療機関（胃がん・大腸がん検診）

赤岩医院	☎37・1013
江藤病院	☎37・1559
小松島金磯病院	☎33・1211
小松島病院	☎33・2288
碩心館病院	☎32・3555
徳島ロイヤル病院	☎32・8833
藤野医院	☎38・1636

実施医療機関（大腸がん検診のみ）

荒河内科	☎37・1122
桂医院	☎32・0151
小松島リハビリテーションクリニック	☎33・2805
寿満医院	☎32・0104
谷医院	☎37・1003
マスカット内科循環器科クリニック	☎33・1100
南徳島クリニック	☎32・8770
山本外科医院	☎32・1390
ライフクリニック	☎37・1811



がん検診受診率50%達成に向けたイメージキャラクター「けんしんくん」