

# おやこの料理教室

## 参加者を募集

栄養満点お野菜パフェ  
を作ろう☆



小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか。参加を希望される方は、市保健センター（☎32・2500）へ9月16日（水）までにお申し込みください。

【対象者】 小学1年生～6年生までの子どもとその保護者

※必ず保護者の方（祖父母の方可）と一緒にご参加ください。

【日時】 9月26日（土） 午前10時～午後1時

【場所】 市保健センター（小松島町字新港9-10）

【料金】 無料

【定員】 10組程度（応募多数の場合、初回参加の方を優先させていただきます。）

【献立】 ビビンバ丼、サラダパフェ、フルーツ白玉

【申込・お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.toku  
shima.jp



## 子宮頸がん・乳がん・大腸がん

# 検診無料クーポン券のお知らせ

がん検診の受診率向上のため、下記の対象者に各がん検診無料クーポン券を7月に送付しています。この機会に検診を受けましょう。

※下記の対象者で、クーポン券が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください。

### 子宮頸がん検診

- ◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、20歳に達した女性。
- ◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、22・25・27・30・32・35・37・40歳に達した女性のうち、平成22年度～26年度に一度も市が実施する子宮頸がん検診を受診していない方。

### 乳がん検診

- ◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、40歳に達した女性。
- ◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、42・45・47・50・52・55・57・60歳に達した女性のうち、平成22年度～26年度に一度も市が実施する乳がん検診を受診していない方。

### 大腸がん検診

- ◎平成26年4月2日～平成27年4月1日の間に、40・45・50・55・60歳に達した方。

【お問い合わせ先】 市保健センター（ミリカホール内）

☎32・3551 または ☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

