

## 女性のチカラ・こまつしま 食育フォーラムを開催します

「女性のチカラ」で地域活性化を図るため、徳島県主催の「女性のチカラ」で輝く未来プログラム事業として、地域で活躍する女性の企画・運営によるイベントを次のとおり開催します。参加無料です。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】 9月20日(日) 午前9時45分～

【会場】 市ミリカホール

【テーマ】

家庭料理と女性は地域の宝！

地域の「食」と「育」と「女性のチカラ」

～地域食材をかしこく料理して健康増進！～

【主なプログラム】

【第1部】 午前9時45分～午後0時15分

女性のチカラ・こまつしま食育フォーラム

・小松島市の「食」と「育」に関する取組紹介

・基調講演 講師：千葉しのぶ氏

【第2部】 午後1時30分～3時30分

女性のチカラ・食育座談会

～「食」と「育」女性のチカラでできること～

※第2部のみ申込が必要です。(申込締切：9月15日)

【お問い合わせ先】

NPO法人郷の元気(上勝町福原字川北30番地)

☎0885・46・0676(担当：坂本真理子)

Mail:info@satonogenki.net



## 小松島市国民健康保険(市国保)加入者の方へ

### 生活習慣病予防のための 特定健診は受けましたか？

市国保では、6月下旬に対象となる方に特定健診受診券をお送りしています。受診されていない方は、10月31日までに受診しましょう。

#### 【受診方法】

国民健康保険被保険者証・受診券・自己負担金1,000円をご持参のうえ、受診券と同封の実施医療機関一覧の医療機関で受診してください。10月4日(日)、10月20日(火)、10月31日(土)に保健センターで実施予定の集団健診でも受診できます。

#### 【お問い合わせ先】

市健康増進課国保担当(市役所1階⑤番窓口)

☎32・2113 / FAX 35・0173

Mail:kenkouzoushin@city.komatsushima.tokushima.jp



### 特定保健指導で生活習慣を 改善してみませんか

市国保が実施している特定健診の検査結果データは、健康増進課より保健センターへ提供されます。保健センターでは、この検査結果から、生活習慣病を発症する可能性が高い方に特定保健指導の案内を通知しています。

平成26年度は対象者のうち8割の方に受けていただきました。

#### 【特定保健指導の内容】

特定保健指導では、保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けた支援を6か月間行います。料金は無料ですので、ぜひご利用ください。

#### 【お問い合わせ先】

市保健センター(ミリカホール内)

☎32・0228 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp