

介護予防講座の ご案内

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

介護予防健康教室

認知症予防～脳トレに挑戦！～

講師：市社会福祉協議会地域包括支援センター
看護師 近藤 智子・介護支援専門員 秋月 直行

【日時】9月7日(月) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)

体を動かして腰痛・膝痛・認知症予防

講師：小松島病院 理学療法士
米川 恭平 先生

【日時】9月15日(火) 午後1時30分～3時

【会場】泰地総合センター2階(中郷町桜馬場103-1) ※室内シューズが必要です。

羽衣体操で貯筋を！～音楽に合わせて身体を動かそう～

講師：健康運動指導士 武市 美津子 先生

【日時】9月25日(金) 午後1時30分～3時

【会場】市総合福祉センター(横須町11番7号)

阿波踊り体操

次の2か所の会場で行います。

【日時】9月9日(水) 午前10時～11時

【会場】市総合福祉センター

【日時】9月15日(火) 午前10時～11時

【会場】坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(横須町11番7号、市総合福祉センター内)
☎33・4040 / FAX 33・4042



松苗B班

丹の色のしらさぎ橋や青田風
紫陽花や一山おおう勢かな
海紅豆火花とび散る造船所
備後いま蘭草の匂ふひと処
舟虫や浦の漢の囁れ声
大の字に寝たる幼の顔涼し
七夕や星に届けと児の願い
ふるさとや子供神輿の弾む声
畑仕事麦藁帽を目深にす
老ゆる父生き様語る夏の宵

松下	陽地	前原	東根	内多	椎野	島田	加林	竹内	澤井
美智子	美津子	泉	米	とも子	千代子	菊美	悠	奈緒美	英子

県内で、ここにしかない面白さ！

小松島けいりん

— 電話投票番号73# —

ポスター

開催
日程

▼小松島第6回(FI)モーニング競輪
9月5日(土)

▼青森(GIII)場外
9月5日(土)・6日(日)

▼岸和田(FI)場外
9月7日(月)・8日(火)・9日(水)

▼岐阜(GIII)場外
9月10日(木)・11日(金)・12日(土)・13日(日)

▼小松島第7回(FI)
9月15日(火)・16日(水)・17日(木)

▼オールスター競輪(GI)松戸場外
9月19日(土)・20日(日)・21日(祝)・22日(休)・23日(祝)

▼高松(FI)場外
9月24日(木)・25日(金)・26日(土)

▼武雄(FI)場外
9月28日(月)・29日(火)・30日(水)

▼京都向日町(GIII)場外
10月1日(木)・2日(金)・3日(土)・4日(日)

▼サテライト鴨島・7時30分から発売