

かがやきクラブ(市老人クラブ)に加入しませんか?

会員 大募集!

地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るために、市内31クラブ、約2千人の方が活動しています。声をかけ誘ってくれる仲間が見つかります。そうした仲間がいることは大きな安心になり、健康の保持、増進につながります。仲間と一緒に健康な心身の維持や趣味活動、仲間づくりのため、かがやきクラブに加入しませんか?

【年会費】 千円程度(各クラブにより異なります。)

【活動内容】 ウォーキングやスポーツ大会などの健康づくり、カラオケ、民踊、手芸など趣味教室、介護予防や交通安全教室など文化教養活動、親睦旅行、公園や神社の清掃など

若手会員(60歳から75歳)大募集!



知識や経験を活かして、新しく魅力的な活動を共に創っていきませんか?

お問い合わせ・申込先は、小松島市老人クラブ連合会事務局(☎333・22255)まで。

友愛訪問活動をご存じですか?

近年、高齢者の「孤立」が大きな社会問題になっています。

ひとり暮らしの高齢者の方や障がいのある方などが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、かがやきクラブ(市老人クラブ)の会員さんが訪問活動を行っています。安否の確認やお話し相手など孤立感の不安を解消することを目的とし、身近な隣人・友人として、ご近所を訪問しています。

友愛訪問活動に参加してみたい方、また、友愛訪問員の訪問を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ・申込先

◎小松島市老人クラブ連合会事務局 ☎333・22255

◎市介護福祉課高齢福祉担当

(市役所1階⑧番窓口)

☎32・3507 / FAX35・0272

Mail:kaigofukushi@city.komatsushima.tokushima.jp

高齢者サロンのご案内

社会参加を通じて生き生きとした生活を送り、介護予防につなぐことができるよう活動しています。

サロン名称	開催場所	開催回数	連絡先	対象
ニュータウンおしゃべりサロン	ニュータウン自治会館	毎月1回(第3木曜日) 13:00~15:00)	白濱 ☎38・2887	ニュータウン地区の方
南サロンのぞみ	南小松島公民館	毎月1回(第3水曜日) 13:30~15:00)	新居 ☎33・0482	特になし。
サロンしらさぎ	立江公民館	毎月1回(第4火曜日) 13:30~15:00) 平成27年度は開催日の変動あり、詳細はお問い合わせください。	稲田 ☎37・0688	立江、櫛淵地区の方
坂野サロン	高塚集会所	毎月2回(第1・3木曜日) 9:30~11:30)	川下 ☎37・1795	特になし。参加ご希望の場合はご連絡ください。