

豊かに生きる講座 最期まで自宅で暮らす ために必要なこと

在宅医療介護の初めての利用から終末を迎える実際までを連続講座で開催します。ご一緒に考え、学びませんか。

【講座日時】 いずれも土曜日 3時間程度

- 第1回 5月30日 午後4時30分～
「自分らしく生きることを大切にした医療」
- 第2回 6月6日 午後2時～
「病気と生きる暮らしを豊かにする心とからだのケアの実際」
- 第3回 6月20日 午後1時30分～
「多様なサービス活用で最期まで自宅」
- 第4回 7月11日 午後1時30分～
「看取りは家族のもの」
- 第5回 7月25日 午後1時30分～
「自然死のプロセスとグリーフワーク」
- 第6回 9月12日 午後1時30分～
「葬送の実際とわたしのリビングウィルを考える」

【会場】 ときわプラザ
(アスティとくしま内)

【定員】 各回 20名程度

【参加費】 無料

【申込・お問い合わせ先】

NPO法人あわホームホスピス研究会
(中田町字千代ヶ原 23番地 4)

☎080・6283・1152

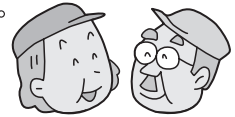
Mail:awahh_npo@yahoo.co.jp



今日から始める介護予防!

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。



介護予防健康教室

認知症予防 ～ひらめき!! 頭をいきいき活性化～

講師：小松島病院 作業療法士 加藤 雄太 先生

【日時】 5月13日(水) 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

よりよく食べて体力維持 ～食事バランスって何だろう?～

講師：市社会福祉協議会地域包括支援センター

介護支援専門員 (管理栄養士) 赤木 和美

【日時】 5月29日(金) 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

阿波踊り体操

※次の2か所の会場で行います。

【日時】 5月13日(水) 午前10時～11時

【会場】 市総合福祉センター

【日時】 5月19日(火) 午前10時～11時

【会場】 坂野公民館 ※室内シューズが必要です。

お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター
(☎33・4040 / FAX 33・4042) まで。

県内で、ここにしかない面白さ!

小松島けいりん

— 電話投票番号73# —

行

開催
日程

ホンスター

▽サテライト 鴨島7時30分 から発売	6月3日(水)・4日(木)・5日(金)	▽松阪(FI)場外 5月30日(土)・31日(日)・6月1日(月)・2日(火)	▽武雄(GII)場外 5月27日(水)・28日(木)・29日(金)	▽高知(FI)場外 5月23日(土)・24日(日)・25日(月)・26日(火)	▽宇都宮(GII)場外 5月20日(水)・21日(木)・22日(金)	▽奈良(FI)場外 5月18日(月)・19日(火)・20日(水)	▽岐阜(FI)場外 5月16日(土)・17日(日)	▽全プロ・別府場外 5月13日(水)・14日(木)・15日(金)	▽小松島第2回(FI) 5月8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月)	▽松阪(GII)場外 5月5日(祝)・6日(休)	▽平塚(GII)場外
---------------------------	---------------------	--	--------------------------------------	--	---------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------	--	-----------------------------	------------