

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防健康教室 ～運動編～

【テーマ】「転倒予防 2」
 【講師】小松島病院 リハビリテーション部
 理学療法士 鎌倉 伸也 先生
 65歳以上の小松島市民の方が対象で、市総合福祉センターにて行います。お申し込みは不要、受講料は無料です。
 【日時】9月13日(月) 午後1時30分から3時まで
 (受付は午後1時から)
 【準備物】タオルや水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。

介護予防健康教室 『パワフルクラブ』

10月6日から開始のパワフルクラブは、高齢者の憩いの空間を目指しています。65歳以上の小松島市民の方が対象で、市総合福祉センターにて行います。お申し込みは不要、受講料は材料費程度が必要です。
 【日程】毎月第1水曜日(午前10時から正午まで)
 毎月第3水曜日(午後1時30分から午後3時30分まで)

介護予防健康教室 ～認知症予防編～

◆「脳の楽習教室」3期受講生募集
 音読や簡単な計算で、元気な頭脳をつくりませんか。
 【対象者】65歳以上の小松島市民(介護認定を受けていない方)
 【日程】11月10日(平成23年3月30日) 毎週水曜日午前中
 【場所】市総合福祉センター2階 会議室
 【費用】テキスト代として1ヶ月700円

◆学習サポーターも同時募集しています。

※「脳の楽習教室」および学習サポーターご希望の方は、9月30日(木)までに地域包括支援センターまでご連絡ください。
 お問い合わせ・お申し込みは、市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

地上デジタル放送 説明会・相談会開催

平成23年7月24日にアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。
 総務省徳島県テレビ受信者支援センターでは、9月27日(月)から10月1日(金)までの5日間、地デジに関する説明会および相談会を開催します。

【説明会】市役所4階大会議室(午前10時から午前11時まで)
 【相談会】市役所1階ロビー(午前11時30分から午後4時まで)

お問い合わせは、総務省徳島県テレビ受信者支援センター
 ☎088・603・0200)まで。

「小松島市消費者の つどい」講演会開催

市および消費者協会では、『介護保険の仕組みについて』をテーマに講演会を開催します。参加費は無料、先着200名まで。
 【講師】金融広報アドバイザー 玄番芳江先生
 【日時】9月16日(木)
 午後1時30分から午後3時まで
 (午後1時より受付)
 【場所】市総合福祉センター(2階大会議室)

お問い合わせは、消費者協会
 ☎32・5379)まで。

人権相談開催場所を 10月から変更

現在、市中央会館で実施しています「人権相談」を、平成22年10月の開催より市教育委員会1階相談室に場所を変更します。

お問い合わせは、市人権推進課
 ☎32・2122)まで。

9月の休日納税窓口は 26日です

【時間】午前8時30分から午後5時15分まで。
 【場所】市役所1階税務課①番窓口
 【業務内容】市税および保険料の納付
 ▼納税に関する相談

お問い合わせは、市税務課納税係・納税普及係(☎32・3928)まで。

毎月勤労統計調査 特別調査のお知らせ

この調査は、常用労働者を1人〜4人雇用している事業所を対象(7月31日現在)に実施し、賃金・労働時間および労働者数の動向を都道府県別に明らかにするなどの目的をもちています。
 調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力ください。

お問い合わせは、市税務課納税係・納税普及係(☎32・3928)まで。

お問い合わせは、徳島県民環境部統計調査課(☎088・621・2137)まで。

「みんなのひろば」 開催日程のお知らせ

【横須保育所】9月15日(水)、10月6日(水)、10月20日(水)
 【坂野保育所】9月8日(水)、9月22日(水)、10月13日(水)
 両施設とも、午前9時30分から午前11時まで。
 ※「みんなのひろば」は登録制となっております。現在、受け付けを終了しています。ご了承ください。

お問い合わせは、市児童福祉課保育所係(☎32・3818)まで。

こころの健康づくり

市保健センターで9月14日(火)午後1時30分から、講演とミニコンサートを開催します。料金は無料です。(申込不要)
 ●講演「心の健康を保つために」 四国大学看護学部看護学科助教 尾崎八代先生
 ●ミニコンサート 南米風バンド「ウニャ コリーナ」

お問い合わせは、市保健センター(☎32・3551)まで。