

小松島市営プールオープン (市立体育館北)

7月5日(日)から8月31日(月)まで

【利用時間】午前10時から午後5時30分まで。(入場は午後5時まで)

種別	使用区分			使用料
	個人	団体 (30名以上)		
個人	大人 (中学校を卒業した者) または、15歳以上の者	1人1回	子ども (3歳以上、右記未満の者)	320円
団体	大人 (中学校を卒業した者) または、15歳以上の者	大人 (中学校を卒業した者) または、15歳以上の者	子ども (3歳以上、右記未満の者)	150円
				260円
				120円

※台風などの警報発令時には、お休みします。

※7月21日(火)は、市小学校水泳能力検定大会があるため、午後1時から開場します。(雨天の場合は翌22日)

※7月25日(土)は、市水泳競技選手権大会があるため、午後1時から開場します。

親と子の水泳教室参加者を募集

市水泳協会と市教育委員会の共同で、「親と子の水泳教室」を開講します。

【日時】7月27日(月)から7月31日(金)までの5日間。午後2時から4時まで。

【場所】小松島市営プール(市立体育館北)

【対象者】小松島市民で、5歳から小学校6年生までの子どもと保護者。

【参加料】無料(ただし、スイミングキャップ着用および安全保険加入が必須要件となり、その費用は個人負担となります。)

【申込方法】7月17日(金)までに、はがきに住所、氏名(フリガナ・保護者と子ども)、年齢または学年(保護者と子ども)、電話番号を明記のうえ、左記までお申し込みください。

※安全管理上、子ども1人に対し保護者1人で、1組といたします。参加希望が5組未満の場合は、中止とさせていただきますので、ご了承ください。

お申し込み、お問い合わせは、〒773-0017 立江町字赤石74-2 市体育保健課(市立体育館内 ☎38・1788)まで。

地域包括支援センターからのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催

小松島市内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

受講料無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



【テーマ】「だれでも分かる腰痛の常識」

【講師】小松島リハビリテーションクリニック
リハビリテーション課
理学療法士 上田 朋子 先生

7月から9月は、腰痛予防についての体操を紹介しています。第1回目は、講義と実技の両方が学べます。みんなで一緒に体操してみませんか？

【日時】7月17日(金)午後1時30分から3時まで(受付：午後1時から)

【場所】市総合福祉センター

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。運動のしやすい服装でお越しください。


お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

こまつしま 総合型地域スポーツクラブ 正式名称募集!

(仮称)こまつしま総合型地域スポーツクラブが1年半の準備期間を経て、いよいよ2010年4月から正式スタートします。つきましては、親しみやすく、愛されるクラブ名を募集します。たくさんのお応募をお待ちしています。

募集締切	8月31日(月)必着
応募資格	総合型スポーツクラブに興味のある方
応募方法	A4サイズの用紙使用、郵送または持参で 〒773-0017 立江町字赤石74-2 市立体育館内 総合型クラブ事務局 までご提出ください。
応募内容	次の項目を明記してください。 ・名称(名称の説明もお書きください) ・ロゴ・キャラクター(はつきりと分かりやすく、名称のみも可) ・住所、氏名、年齢、電話番号
その他	1応募1案としますが複数応募は可、自作で未発表のものに限りません。 応募された作品の権利は、こまつしま総合型地域スポーツクラブに帰属します。応募作品は返却しません。 ※採用作品の応募者(複数の場合は抽選)に開設時、記念品を贈呈

他の総合型スポーツクラブ名を紹介

- ・板野びよん太スポーツクラブ ・REX なかがわ ・NICE
- ・スポーツネットワークひわさ夢クラブ ・上板ふれあいクラブ
- ・いしいスポーツクラブ ・フレンズスポーツクラブ

— 実施予定変更のお知らせ —

ソフトテニス開始時間…16:30 → 16:00 開始に変更
フラダンス実施日…7月11、18日 → 7月18、25日に変更
ゆかた着付け実施日…7月16、23日 → 7月16、30日に変更
上記以外は予定表通り実施

お問い合わせは、事務局(高瀬 ☎37・1402)
または市立体育館(吉岡 ☎38・1788)まで。