

地域包括支援センター からのお知らせ

◆介護予防健康教室の開催 ～自分らしく元気に暮らすために～ 65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、下記の日程で介護予防健康教室を開催します。

【テーマ】

「認知症予防 1」



【講師】

小松島病院 リハビリテーション部
作業療法士 加藤 雄太 先生

脳も鍛えることで活性化でき、認知症予防に効果があるといわれています。いつまでもいきいきとした頭と体でいるために認知症について学びを深めてみませんか？

受講料は無料、申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

【日 程】10月15日(金)

【時 間】午後1時30分から午後3時まで
(受付=午後1時から)

【場 所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。運動のしやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター
(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

スポーツ振興くじtoto助成事業

みなと小松島スポーツクラブ

★10月から後期プログラムが始まりました。新しい仲間も増え、スポーツクラブの笑顔の輪がもっと広がるように、みんなの力で大きくしていきましょう。

★太極拳・阿波踊り体操…

10月9日 10:00～12:00 (ふれあいセンター立江)

10月23日 14:00～16:00 (市立武道館)

★健康体操3B…10月30日 14:00～15:30 (市立武道館)

変更!!
注意!!

【実施予定表】

種 目	月・日	場 所	10/9 (土)	12 (火)	16 (土)	19 (火)	21 (木)	23 (土)	25 (月)	26 (火)	30 (土)	11/2 (火)
卓 球 (10:00～12:00)		メイン						○				
バドミントン (10:00～12:00)		"						○				
ソフトバレー (14:00～16:00)		"			○			○				
ソフトテニス (16:00～18:00)		"						○			○	
阿波踊り体操 (14:00～14:30)		武道館	●					○				
太極拳 (14:30～16:00)		"	●					○				
健康体操3B (14:00～15:30)		"									○	
ジュニア体操 (14:00～16:00)		体育館 サブ			○			○			○	
フラダンス (19:30～21:00)		ふれあい センター立江			○							
健康ヨガ (13:30～15:00)		"		○		○				○		○
ジョギング (16:00～18:00)		あいさい スタジアム			○			○				
写 経 (19:30～21:00)		体育館 会議室							○			
サークル「歩み会」 6:00始発		塔の丸					○					

※動きやすい服装・屋内シューズ・水分等は各自でご用意ください。

お問い合わせは、事務局 (☎38・1713)

または市立体育館 (☎38・1788)まで。

耕作放棄地のアンケート 調査のお知らせ



本年度も約1ヶ月間にわたり、市内の耕作放棄地(農地)調査を実施しました。耕作放棄地の再生・解消を目指すために、耕作放棄地関係者のみなさまにアンケート調査をお願いしております。

なお、アンケート調査結果は、耕作放棄地の再生・解消のための基礎資料として活用し、他の用途には使用いたしません。

耕作放棄地再生・解消に向け、みなさまのご協力をお願いいたします。

お問い合わせは、市農業委員会事務局(市役所4階☎32・3810)まで。

市有地(住宅用地)を先着順で売却

一般競争入札で購入申し込みのなかった市有地を、購入申し込みのあった方に先着順で売却します。所定の申込書に必要書類を添えて市総務課までご提出ください。

【物件】赤石町字大林5番1および6番3

【面積】2,385.99㎡

(私道負担74.54㎡含)

【売却価格】4,490万円

【必要書類】

◆申請者が個人の場合

身分証明書、印鑑証明書および誓約書

◆申請者が法人の場合

法人登記簿謄本および印鑑証明書

※所定の申込書は、市総務課で配布。(市ホームページからもダウンロード可)

お問い合わせは、市総務課(☎32・2123)まで。