

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

* 午前9時～午後5時
* 受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
10月10日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
11日(祝)	江藤病院	和田島町	37・1559
17日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
24日(日)	藤野医院	坂野町	38・1636
31日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
11月3日(祝)	小松島病院	田浦町	33・2288

詳しいことは、市保健センター(☎32・3551)まで。
* 実施医療機関の都合により変更となる場合があります。
* 休日診療は徳島新聞にも掲載されています。

夜間診療

* 午後6時～翌日の午前9時*
(休日は午後5時～翌日の午前9時)
市内の医療機関が交代で行っております。

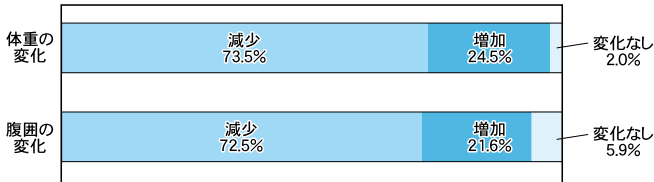
案内専用電話(☎33・2581)
市消防本部(☎32・0119)
市役所宿直室(☎32・2111)



小松島市国保加入者の方へ 特定保健指導のお知らせ

平成20年度の特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)参加者117人のうち、平成21年度特定健診を受診した102人の健診結果を比べてみると…

特定保健指導を受けた方の次年度健診結果の変化



体重、腹囲が前年よりも減少していた方が7割を占めていました。他にも、血圧・血糖・コレステロールなどの値も、正常範囲内になった方が増えていました。生活習慣病を発症する危険因子の軽減につながっています。

特定保健指導の対象に選ばれた方には、案内通知しています。(対象者は、特定健診の結果から生活習慣病発症のリスクに基づき選ばれます。)

保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けた支援を、6か月間無料で行います。通知が届いた方は、お申し込みください!

お問い合わせは、
市保健センター(☎32・0228)まで。

インフルエンザ 予防接種助成のお知らせ



今年のインフルエンザは、従来のインフルエンザと新型インフルエンザを合わせた3価ワクチンです。
【実施期間】平成23年3月31日まで

【料 金】

- ① 65歳以上の方
自己負担1,800円(接種料金3,600円の内、半額市助成)
- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫の機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方
自己負担1,800円(接種料金3,600円の内、半額市助成)
- ③ 生活保護世帯、市民税非課税世帯の方
自己負担 無料(全額市助成)

* 生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は申請が必要です。事前に保健センターに連絡ください。直接保健センターにお越しの方は印鑑(朱肉を使用するもの)と健康保険証をご持参ください。

【実施医療機関】必ず電話予約ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
赤岩医院	☎37・1013	荒河内科	☎37・1122
江藤病院	☎37・1559	かしま耳鼻咽喉科クリニック	☎20・4133
桂医院	☎32・0151	木村内科	☎32・2001
小松島金磯病院	☎33・1211	小松島病院	☎33・2288
小松島リハビリテーションクリニック	☎33・2805	さいとう整形外科クリニック	☎38・6132
庄野耳鼻咽喉科	☎37・3341	寿満医院	☎32・0104
住吉レディースクリニック	☎32・0836	碩心館病院	☎33・2226
谷医院	☎37・1003	泌尿器科内科クリニック	☎32・0244
徳島ロイヤル病院	☎32・8833	渚クリニック	☎32・1705
日開眼科	☎32・0360	藤野医院	☎38・1636
ふじの小児科クリニック	☎37・0250	マスカット内科循環器科クリニック	☎33・1100
松浦耳鼻咽喉科	☎32・3337	南徳島クリニック	☎33・8770
宮本小児科	☎37・3567	山本外科医院	☎33・1390
ライフクリニック	☎37・1811		

★印の医療機関は通院患者のみに接種。
☆印の医療機関は高齢者への接種はしていません。