

地デジの準備はお済みですか？

助成申請の申込期限(12月28日)
がせまっています



個別アンテナで県外のアナログ放送を受信している世帯が、デジタル放送では視聴できない場合で、今後ケーブルテレビ加入の受信対策を行う際に、国が支援します。

【助成条件】 難視地区対策計画に指定された区域内で、現在、個別アンテナで県外放送を受信している世帯であること。

【助成対象】 ケーブルテレビへの加入経費（月々の利用料は対象外）

【助成額】 加入経費（初期費用）から3万5千円を除いた額（上限3万円）

【受付期間】 平成22年12月28日(火)まで

（なお平成23年1月から6月末に助成金の利用を希望される方も、期間内に事前申し込みが必要です。）

お問い合わせは、デジサポ徳島（総務省徳島県テレビ受信者支援センター ☎0570・074・007）まで。

お申し込みは、(株)東阿波ケーブルテレビ（☎32・3336）、徳島中央テレビ(株)（☎35・1501）まで。

※NHK受信料全額免除世帯（申請により全額免除となる世帯を含む）は、受信機器購入等支援事業の対象となるため、本支援は受けられません。

詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570・033・840）にお問い合わせください。

いきいき

パワーアップ事業に

参加しませんか？



Ⅱ第3クール参加者募集Ⅱ

小松島病院リハビリテーション部の指導により、週1回90分程度の有酸素運動やストレッチ運動等を行います。参加費は無料、募集人員は30名。

【参加対象者】

・40歳から65歳までの市内在住の方で、医師の運動制限を受けていない方

・手すりなしで階段昇降できる程度の体力のある方

【実施日時】

平成23年1月13日から3月31日までの毎週木曜日
午後6時から午後7時30分まで（全10回実施）

※2月3日および3月3日は、会場の都合により休みです。

【実施場所】

ふれあいセンター立江（立江町黒岩78-1）

【応募方法】

官製はがきに「いきいきパワーアップ（第3クール）参加希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、左記あて先まで郵送してください。応募の締め切りは12月22日（水）必着といたします。

応募者多数の場合は抽選を行い、参加決定者には改めて通知いたします。（この応募にかかる個人情報、参加者決定以外に使用することはありません。）

応募先・お問い合わせは、〒773-8501 小松島市横須町1番1号 小松島市役所介護福祉課高齢福祉係（☎32・3507）まで。