

# 道路工事・舗装工事のお知らせ

工事期間中は大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程よろしく願います。  
※市バスも迂回運行します。

## ① H21 徳土阿南小松島線小立江道路工事

【工事箇所】立江町清水  
(下図①参照)  
【工事期間】1月12日から1月31日まで  
【工事概要】道路擁壁やりかえ工事

【通行制限内容】全面通行止

お問い合わせは、徳島県東部県土整備局(徳島)道路担当(☎088・653・8891)まで。

## ② 社会資本整備総合交付金事業幹線和田島線舗装工事

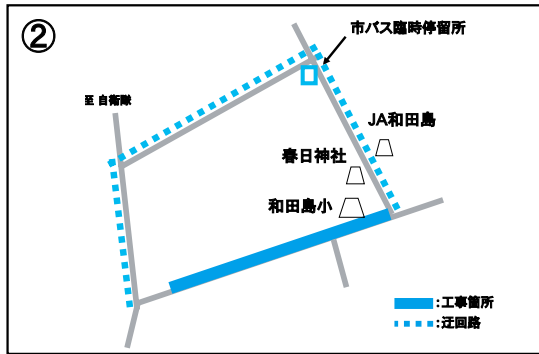
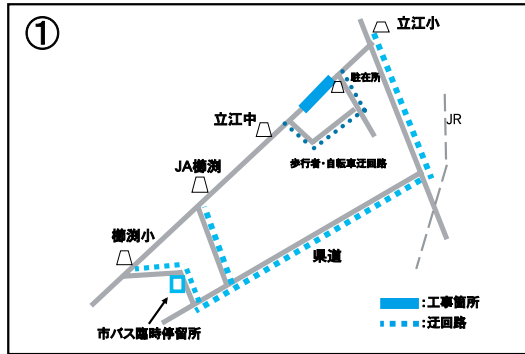
【工事箇所】和田島町山のはな(下図②参照)

【工事期間】1月14日から3月14日まで

【工事概要】舗装工事

【通行制限内容】全面通行止

お問い合わせは、市産業建設部都市整備課(☎32・21100)まで。



## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ◆介護予防健康教室の開催 ～自分らしく元気に暮らすために～

市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、下記の日程で介護予防健康教室を開催します。

【テーマ】「腰痛・膝痛予防 2」

【講師】

小松島病院 リハビリテーション部  
理学療法士 細川 貴史 先生

1月は、腰痛・膝痛予防の為の運動方法を紹介します。腰や膝に痛みのある方もない方も、予防方法を学び、生活の仕方などを再確認しましょう。

受講料は無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【日程】1月17日(月)

【時間】午後1時30分から午後3時まで  
(受付:午後1時から)

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。運動のしやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

## スポーツ振興くじtoto助成事業

### みなと小松島 スポーツクラブ



「みなとくん」

あけましておめでとうございます。  
スポーツクラブは1月8日から始まります。

### we fit スポーツ促進事業 みなと小松島 健康フェスティバルの案内 参加者にはお年玉プレゼントがあります。

【日時】1月30日(日)

午後1時開始(午後0時30分受付開始)

【場所】市立体育館(立江町赤石74-2)

【内容】

☆ドッジビー大会(フリスビーでドッジボール)

対象:小学生(1人でも何人組でも参加OK)

※優勝チームには豪華賞品あり!

☆スポーツチャンバラ(スポンジの刀使用)

対象:大人~子供 興味のある人

他にも、ニュースポーツ体験コーナーや体脂肪・血圧測定コーナーもあります。

※上記イベントについては、全て当日参加できます。ドッジビー大会は事前申込(電話・FAX)も可能。

お問い合わせ・お申し込みは、

みなと小松島スポーツクラブ(☎・FAX 38・1713)まで。