

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防健康教室 ～生活習慣病予防編～

65歳以上の小松島市民の方が対象で、市総合福祉センターにて行います。お申し込みは不要、受講料は無料です。

【テーマ】「生活習慣病予防②」

【講師】小松島病院 リハビリテーションシヨン部
理学療法士 篠宮志乃恵 先生

【日時】3月18日(金) 午後1時30分から午後3時まで

(受付は午後1時から)

※筆記用具・タオル・水分補給の飲料などは各自ご持参ください。また、運動しやすい服装でお越しください。

介護予防健康教室 ～認知症予防編～

◆「脳の楽習教室」4期受講生募集

音読や簡単な計算で、元気な頭脳をつくりませんか。

【対象者】65歳以上の小松島市民（介護認定を受けていない方）

※過去に脳の楽習教室に参加された方は対象外となります。

【日程】5月11日から9月28日までの毎週水曜日午前中

※4月27日(水) 午前中に説明会を予定しています。

【募集人数】30名（事前申込が必要で、電話申込も可能です。応募者多数の場合は抽選となります。）

【場所】市総合福祉センター2階（横須町11番7号）

【費用】テキスト資料代として1か月700円

◆学習サポーター募集（脳の楽習教室）を手助けする方

【募集人数】10名（概ね20歳から60歳代の方で、明るく高齢者との会話を楽しめる方。事前申込が必要です。申込用紙は地域包括支援センターにて準備しています。）

【活動日】5月から9月末までの毎週水曜日

※4月20日(水) 午前9時から説明会を予定しています。

【締切日】4月8日(金) まで

お申し込み・お問い合わせは、市社会福祉協議会地域包括支援センター（市総合福祉センター内 ☎33・4040）まで。

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

午前9時～午後5時
受診前には必ず医療機関へ電話してください

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
3月6日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
	小松島病院	田浦町	33・2288
13日(日)	碩心館病院	江田町	32・3555
20日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
	金磯病院	金磯町	33・1211
	金磯病院	金磯町	33・1211
21日(祝)	江藤病院	和田島町	37・1559
27日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
4月3日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833

夜間診療

午後6時～翌日の午前9時
(休日は午後5時～翌日の午前9時)

市内の医療機関が交代で行っております。

案内専用電話 ☎33・2581
市消防本部 ☎32・0119
市役所宿直室 ☎32・2111

詳しいことは、市保健センター(☎32・3551)まで。
*実施医療機関の都合により変更となることがあります。
*休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。



予防接種のお知らせ

麻疹・風しんの予防接種はお早めに!

1期の対象者は該当年齢内に、2期から4期の方は平成23年3月31日までに接種してください。

【該当者】1期 満1歳(1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで)

2期 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方

3期 平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方

4期 平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

生活保護世帯・市民税非課税世帯の方

インフルエンザ予防接種費用の払い戻しの申請は3月31日までに

申請方法は、広報こまつしま2月号(No.681)または市ホームページにてご確認ください。

お問い合わせは、市保健センター(☎32・3551)まで。

