

健康に暮らすために…

## 生活機能評価のご案内

生活機能評価とは、65歳以上で介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない方を対象にした介護予防検査のことです。

生活機能評価は、年齢とともに現れる心や身体の衰えといった生活機能の低下を早期に発見し、様々な講座などの参加勧奨を行うことにより要介護・要支援状態になることを防ぐ目的で実施されます。介護予防の必要性や介護予防プログラムの参加可否についての判定が行われますので、ご自身の健康状態を確認する良い機会となります。

### ● 昭和21年7月1日生まれから 昭和22年6月30日生まれの方

6月中旬に、市介護福祉課から基本チェックリストを送付しますので、ご自身で質問（25問）にお答えのうえ、同封の返信用封筒にて市介護福祉課まで返信してください。

※後日、生活機能評価の結果により、皆様に適した介護予防教室をご案内します。

### ● 昭和21年6月30日以前生まれの方

平成24年度介護予防事業のお知らせを7月に送付しますので、是非ご参加ください。

#### 【お問い合わせ先】

市介護福祉課高齢福祉担当（市役所1階⑧番窓口）  
TEL 32・3507 / FAX 35・0272

## 地域包括支援センター からのお知らせ



TEL 33・4040 / FAX 33・4042



### 介護予防健康教室

～健康づくりは自らすすんで！～

小松島市内在住の65歳以上の方ならどなたでも参加できます。申込不要、受講料無料。直接会場へお越しください。

#### テーマⅠ：『顔面トレーニング』

【日時】6月12日（火） 午後1時受付開始  
午後1時30分から午後3時まで

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【講師】小松島病院 リハビリテーション部  
中村吉伸 先生・田中麻衣 先生

#### テーマⅡ：『歯と口の健康』&『阿波踊り体操』

【日時】6月28日（木） 午後1時受付開始  
午後1時30分から午後3時まで

【場所】市総合福祉センター（横須町11番7号）

【講師】市社会福祉協議会地域包括支援センター  
市山さゆり・近藤智子

※ 筆記用具・タオル・水分補給のための飲料などは各自ご持参ください。

※ 運動のしやすい服装でお越しください。

## 障がいをもつ子どもや 家族に対する支援を強化

従来の児童デイサービスなどの支援が、平成24年度から次のとおり強化されました。

### 児童発達支援

主に未就学児を対象とし、日常生活における基本的動作の指導、集団生活への適応訓練を行います。

### 放課後等デイサービス

主に就学児を対象とし、放課後などを利用して生活能力向上のための訓練や、社会との交流の促進を支援します。

## サービス内容など詳しいことは 下記事業所まで

#### ◆徳島赤十字ひのみね総合療育センター

（中田町新開4-1）

TEL&FAX 32・1884

#### ◆児童発達支援センターめだか（横須町11-7）

#### ◆児童発達支援事業所なかよし（横須町11-7）

TEL 32・6084 / FAX 32・9706

#### ◆自然派フリースクール ～ステ～

（立江町北城13）

TEL 090・8284・0954

FAX 38・2750

#### ◆こども未来ステーション（中田町狭間47）

TEL 35・1280 / FAX 35・1281

