

みなと小松島 スポーツクラブ

http://minatosports.jimdo.com/



「みなとくん」

【お知らせ】

※3B体操：6/23(土)は、ふれあいセンター立江で行います。

【実施予定表】

種目	月・日	場所	6/5 (火)	8 (金)	9 (土)	12 (火)	15 (金)	16 (土)	19 (火)	23 (土)	26 (火)	29 (金)	30 (土)	7/3 (火)
卓球・バドミントン (10:00～12:00)	メイン				○			○						
ソフトバレー (13:30～15:30)	"				○			○					○	
ソフトテニス (16:00～18:00)	"				○			○					○	
阿波踊り体操 (14:00～14:30)	武道館				○									
太極拳 (14:30～16:00)	"				○									
健康体操3B (14:00～15:30)	"									○ 立江			○	
フラダンス (19:30～21:00)	ふれあい センター立江							○						
健康ヨガ (13:30～15:00)	"	○			○				○		○			○
自力整体 (10:00～11:30)	"		○			○							○	
ジョギング (16:00～)	あいざい スタジアム				○					○				○
ジュニア体操 (13:30～15:30)	体育館 サブ				○			○						○
写経・お話し (19:30～21:00)	体育館 会議室	25日(月)												
ダイエット講座 (19:00～20:30)	勤労青少年 ホーム4F ふれあい センター立江	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)												

※動きやすい服装・屋内シューズ等は各自ご用意ください。

【お問い合わせ先】

みなと小松島スポーツクラブ事務局(TEL38・1713)

休日・夜間の病気やケガの時

休日診療

午前9時～午後5時
※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

夜間診療

午後6時～翌日の午前9時

(休日は午後5時～翌日の午前9時)

市内の医療機関が交代で行っています。

案内専用電話(☎33・2581)

市消防本部(☎32・0119)

市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。

月日	実施医療機関	住所	電話
7月1日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
6月24日(日)	江藤病院	和田島町	37・1559
6月17日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
6月10日(日)	江藤病院	和田島町	37・1559
7月1日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
6月24日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100

市保健センター
☎32・3551

集団の胃がん・肺がん・大腸がん検診

検診を希望される方は、市保健センターまでお申し込みください。
問診票・大腸がん容器をお送りします。

実施日	会場	受付時間
7月27日(金)	JA立江支所	午前8時から
7月30日(月)	JA坂野支所	午前10時まで

【申込期間】6月6日(水)から6月29日(金)まで

◆検査方法・対象・料金

【胃がん検診(胃部X線)】

40歳以上市民1,200円(市国保加入者800円)

※誤嚥の恐れやバリウムが肛門から排出されない恐れのある方は、医療機関での検診をお勧めします。

【肺がん検診(胸部X線)】

40歳以上市民400円(市国保加入者300円)

【肺がん検診(胸部X線+喀痰)】

40歳以上市民で問診の結果、必要性のある方1,200円

(市国保加入者1,100円)

※65歳以上の方の肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

【大腸がん検診(便潜血検査)】

40歳以上市民500円(市国保加入者300円)

※平成23年度に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった市民の方は大腸がん検診のみ無料です。

70歳以上の方または65歳から69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料になりますので、後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。
また、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、事前に市保健センターまでご連絡ください。無料になります。

【お申し込み先】市保健センター(小松島町新港)

☎32・3551または☎32・2500