

水泳競技選手権大会の参加者を募集します

はがきに住所・氏名（フリガナ）・年齢（学校名と学年）・参加希望の種目・電話番号を明記のうえ、市スポーツ振興課までお申し込みください。
※中学生以下の方は、保護者の承諾（氏名および承諾印）が必要です。

【対象者】 市内に在住・在職・在学の健康な方

【日 時】 8月4日（土）午前9時開会

【場 所】 小松島市営プール（市立体育館北）

【参加料】 300円（当日集金）

【お申し込み先】

〒773-0017 立江町字赤石74-2

小松島市スポーツ振興課

TEL 38・1788 / FAX 38・1789

【競技方法】

- ① 個人、種目別、男女別、年代別
- ② 各種目タイムレース



【競技種目】 ※1人2種目以内の出場

種目	4年生以下	5～6年生	中学生	高校・一般
自由形		50m・100m		
平泳ぎ		50m・100m		
バタフライ		50m・100m		
背泳ぎ		50m・100m		
個人メドレー		200m		

みんなで楽しむ地域のコミュニティー

みなと小松島スポーツクラブ会員募集中!



「みなとくん」

みなと小松島スポーツクラブは、地域住民の方が主体となって運営し、子どもから高齢者までが参加できる様々なスポーツや文化活動を提供しています。

当クラブに入会された方は、各教室（右表を参照）をご利用できます。ダイエットや健康づくり、友達づくりのために入会しませんか？

◆ みなと小松島スポーツクラブ申込方法

入会をご希望の方は、市立体育館窓口にある申込書に必要事項を記入し、年会費とスポーツ安全保険代を添えて事務局までお申し込みください。

【年 会 費】 6,000円

【スポーツ安全保険代】

・大人 1,850円

・大人（65歳以上） 1,000円

※利用する教室によっては別途回数券が必要な場合があります。

【お問い合わせ・申込先】

みなと小松島スポーツクラブ事務局

（市立体育館内 ☎ 38・1713）

<http://minatosports.jimdo.com/>

【実施予定表】 昨年実施した水泳教室は中止します。

種目	月・日	場所	7/6	7/7	10/13	14/14	17/20	21/21	24/26	27/27	28/28	8/2	3/3	4/4
			(金)	(土)	(火)	(水)	(金)	(土)	(火)	(木)	(金)	(土)	(水)	(金)
卓球・バドミントン (10:00～12:00)	メイン		○			○		○				○		
ソフトバレー (13:30～15:30)	#		○			○		○				○		
ソフトテニス (16:00～18:00)	#		○			○		○						
阿波踊り体操 (14:00～14:30)	武道館		○			○								
太極拳 (14:30～16:00)	#		○			○								
健康体操3B (14:00～15:30)	#					○		○						
フラダンス (19:30～21:00)	ふれあいセンター		○					○						○
健康ヨガ (13:30～15:00)	#					○		○						
自力整体 (10:00～11:30)	#		○			○		○						○
ストリートダンス教室 (13:30～14:30) (14:30～15:30)	#													○
ジョギング (16:00～)	あいさいスタジアム		○			○		○				○		○
ジュニア体操 (13:30～14:30) (14:30～15:30)	体育館サブ		○			○		○				○		
写経・お話 (19:30～21:00)	体育館会議室		7月23日（月）											
ダイエット講座 (19:00～20:30)	右記		7月5日（木）・12日（木）・8月2日（木） 勤労青少年ホーム 7月19日（木）・26日（木） ふれあいセンター立江											

※動きやすい服装・屋内シューズなどは各自ご用意ください。