

みなと小松島 スポーツクラブ

事務局 (TEL38・1713)

http://minatosports.jimdo.com/



ジュニア体操は8月お休みで、9/1から再開します。

【実施予定表】

月・日	場所	8/7(火)	9(木)	10(金)	11(土)	16(木)	17(金)	21(火)	23(木)	24(金)	25(土)	27(月)	28(火)	31(金)	9/1(土)
卓球(ダブル+シングル) (10:00~12:00)	メイン			サ ル	○		サ ル			サ ル	○				○
バドミントン (10:00~12:00)	"				○						○				○
ソフトバレー (13:30~15:30)	"				○						○				○
ソフトテニス (16:00~18:00)	"				○						○				○
阿波踊り体操 (14:00~14:30)	武道館				○										○
太極拳 (14:30~16:00)	"				○										○
健康体操3B (14:00~15:30)	"										○				○
フラダンス (19:30~21:00)	あいら びセカンド										○				○
健康ヨガ (13:30~15:00)	"	○						○						○	
自力整体 (10:00~11:30)	"			○			○			○					
ストリート ダンス教室 (13:30~14:30)	"		○						○						
ジョギング (16:00~)	あいら びスタジアム				○						○				○
ダイエット講座 (19:00~20:30)	勤労青年 ホーム		○			○			○						
写経・お話 (19:30~21:00)	体育館 会議室														○

休日・夜間の病気やケガの時

市保健センター
☎32・3551

休日診療

午前9時~午後5時

※受診前には必ず医療機関へ電話してください。

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
8月5日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
8月12日(日)	さいとう整形外科クリニック	中田町	38・6122
8月19日(日)	金磯病院	金磯町	33・1211
8月26日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
8月26日(日)	藤野医院	坂野町	38・1636
8月26日(日)	小松島病院	田浦町	33・2288
9月2日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
9月2日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833

夜間診療

午後6時~翌日の午前9時

(休日は午後5時~翌日の午前9時)

市内の医療機関が交代で行っています。

■案内専用電話(☎33・2581)

■市消防本部(☎32・0119)

■市役所宿直室(☎32・2111)

※休日・夜間診療は徳島新聞にも掲載されています。

※実施医療機関の都合により変更する場合があります。



暴力団排除条例が施行

小松島市暴力団排除条例が施行されました。この条例は、市民事業者および行政が一体となり、暴力団を恐れず、暴力団の排除を推進することにより、市民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的に定められました。詳しくは、市民生活課生活安全支援担当(☎32・2132)まで。

エアコンを上手に使用

夏・冬のエアコンが普及しています。機種選定は、部屋の広さ・建物構造・外気温を考慮したうえで、カタログ値を参考に販売店と相談して決めるのがポイントです。

エアコンの上手な使い方は、室内温度は適温(冷房時28℃、暖房時20℃)に設定し、窓には二重カーテンを取り付けましょう。また、二週間に一度はエアフィルターを清掃しましょう。

詳しくは、一般財団法人四国電気保安協会徳島支部徳島南事業所(☎0884・22・8177)まで。

勇壮な和太鼓の演奏 瑞宝太鼓公演

【日時】8月10日(金)
午後6時20分開演

【場所】市ミリカホール
【入場料】無料(整理券が必要)
市ミリカホールにて整理券配布
詳しくは、NPO法人スベシヤルオリンピッククス日本・徳島(☎088・634・3173)まで。

千歳苑納涼祭

フリーマーケットや日和佐太鼓寿連による阿波踊り、大抽選会などを催します。是非ご来場ください。

【日時】9月1日(土)
午後1時から

【場所】特別養護老人ホーム千歳苑
(小松島町元根井54・1)

詳しくは、特別養護老人ホーム千歳苑(☎33・2040)まで。



明石海峡大橋 海上ウォーク募集案内

【開催日】9月29日(土)・30日(日)
【募集締切】8月13日(月)

詳しくは、『淡路島くうみ協会』でネット検索または(財)淡路島くうみ協会海上ウォーク係(☎0799・22・6000)まで。