

勤労青少年ホーム 教養講座&スポーツクラブ 10月～3月

受講生募集

【受講対象】 小松島市在住または在勤の40歳未満の勤労青少年の皆さん
 【受講料】 無料(ただし、材料費等は実費負担とします。また、利用者協議会費1,000円、傷害保険料500円が必要です)

【申込期限】 9月22日(月)まで。
 【申込方法】 「登録申請書」および「受講申込書」に利用者協議会費等を添えてお申し込みください。(定員に満たない講座は開講しない場合もあります)

お申し込み、お問い合わせは、小松島市勤労青少年ホーム〒773-0005小松島市南小松島町1番16号(電話&FAX33・3283)まで。
 ※複数の講座・クラブを受講できます。
 ※受講希望状況により開講講座が変更になることがあります。

教養講座

講座名・講師名	曜	講座日時	定員	備 考
着付け 豊川 晴代 先生	水	隔週月2回 午後7時～9時	15人	材料個人持ち 材料費月500円
生け花(池坊) 中島アキエ 先生	木	隔週月2回 午後7時～9時	15人	材料費1回1,000円 12,000円前納
ヨーガ 木原 愛子 先生	木	隔週月2回 午後7時～9時	20人	敷物(子ども用毛布のような物) バスタオル、汗拭き用タオルを持参

短期講座『料理』

講師名	曜	開講日時	定員	備 考
小栗 和代 先生	水	10月～2月隔週月2回 計10回(午後7時～9時)	15人	材料費1回900円、9000円前納 エプロンを持参して下さい。

短期講座『節約ヘルシー』

講師名	曜	開講日時	定員	備 考
武田真由美 先生	月	10月6,20日11月10,17日 12月1日計5回(午後7時～9時)	16人	材料費1,500円前納 エプロンを持参して下さい。

短期講座『やさしい初級中国語』

講師名	曜	開講日時	定員	備 考
楊黛琳 先生	月	10月6,20,27日11月10,17日 12月8,15,22日計8回(午後7時～9時)	15人	筆記用具

短期講座『ハワイアンフラ』

講師名	曜	開講日時	定員	備 考
逢坂佳世子 先生	木	10月2,9,16,23日11月6,13,20,27日計8回(午後7時～9時)	30人	フレアスカート Tシャツ、汗拭きタオル

短期講座『ニューステンドグラスアート(ミラー)』

講師名	曜	開講日時	定員	備 考
麻植 夏子 先生	月	10月20,27日 計2回(午後7時～9時)	15人	材料費1,500円前納 はさみ、ピンセットを持参して下さい。

1日講座『アクセサリ作り』

講師名	開講日時	定員	備 考
平山 洋子 先生	10月7日 火曜日 午後7時～9時	15人	材料費800円前納

1日講座『プリザードフラワー』

講師名	開講日時	定員	備 考
麻植 夏子 先生	11月27日 木曜日 午後7時～9時	15人	材料費2,000円前納 はさみ、ピンセットを持参して下さい。

1日講座『ニューステンドグラスアート(フォトフレーム)』

講師名	開講日時	定員	備 考
麻植 夏子 先生	12月8日 月曜日 午後7時～9時	15人	材料費2,000円前納 はさみ、ピンセットを持参して下さい。

※上記講座の他にテニス、バドミントン、卓球のクラブ活動の会員も募集しています。詳細は勤労青少年ホームまでお問い合わせください。

クラブ名	実施日	場 所
テニスクラブ	毎週月曜日 午後7時30分～	市立体育館
バドミントンクラブ	毎週水曜日 午後8時30分～	坂野中学校体育館
卓球クラブ	毎週金曜日 午後8時～	勤労青少年ホーム

【いきいき健康づくり教室】 参加者募集
 みんなで楽しく健康づくり!

【参加対象者】

- ① 65歳以上の小松島市民で、介護認定を受けていない方
- ② 医師からの運動制限を受けていない方
- ③ 運動不足の方、認知症予防に興味がある方、閉じこもりがちの方

【開催日】 平成20年11月6日～平成21年1月29日の毎週木曜日

午前の部 午前10時から正午まで
 午後の部 午後1時から午後3時まで

【開催場所】 午前の部 松寿園
 午後の部 市総合福祉センター

【講師】 徳島大学総合科学部 准教授 三浦 哉 先生

【教室内容】 頭の体操やダンベルを使った運動など
 教室の開始・終了時には、体力測定を行います。

【参加費】 無料

【定員】 午前・午後の各教室30名程度

【申込方法】 9月19日(金)までに電話でお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽選となります。

◆◆認知症をもっと知ってください◆◆

市内の金融機関や郵便局、商店の皆さんへ、認知症についてのパンフレットをお届けし、その時にアンケートへのご協力を願います。(訪問期間 9月から12月)

これは、高齢者のお付き合いの多い皆さんに、認知症についての理解を深めていただき、高齢者が安心して生活できるようにサポートをお願いするものです。

地域包括支援センターの職員がお伺いしますので、ご協力よろしく願います。

お申し込み等のお問い合わせは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(横須町・小松島市総合福祉センター内) 33・4040)まで。