

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の被保険者証の更新について

現在、75歳(一定の障害がある方は65歳)以上の方に、有効期限が「平成21年7月31日」となっている「後期高齢者医療被保険者証(りんどう色)」を、一人1枚お渡ししていますが、平成19年中の所得に基づいて、平成20年8月1日からの負担割合(医療機関での窓口負担割合:1割または3割)を改めて判定します。

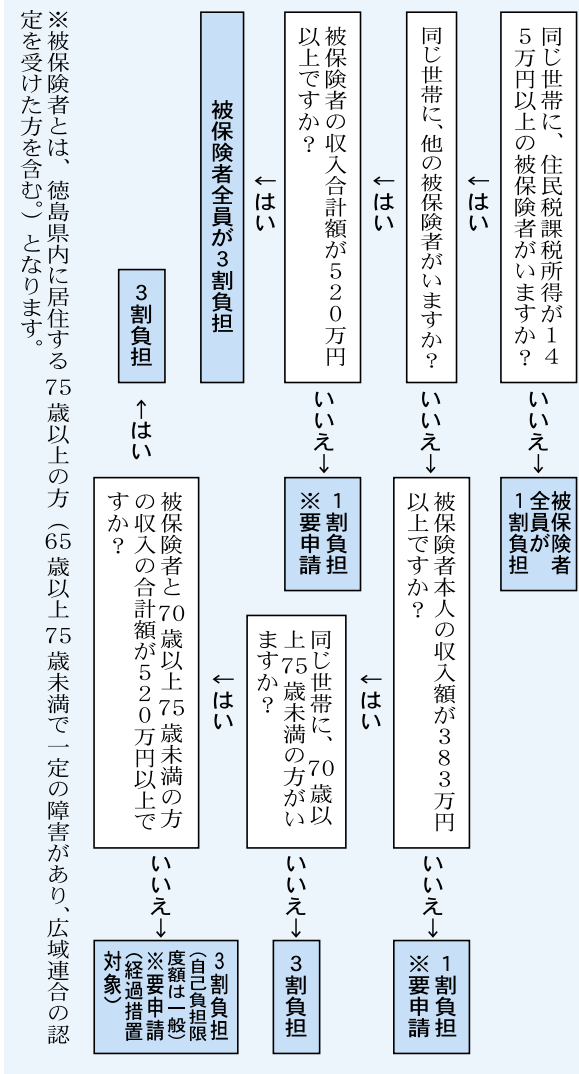
◆負担割合が変わる方

負担割合を変更した新しい被保険者証を7月末までにお送りしますので、古い被保険者証については、市健康増進課老人保健係へご返却ください。

◆負担割合が変わらない方

新たに被保険者証は交付されませんので、現在お持ちの被保険者証を引き続きご使用ください。

平成20年8月1日以降 後期高齢者医療被保険者の負担割合の判定方法



お問い合わせは、市健康増進課老人保健係(市役所1階 ☎ 32・2113)まで。

地域包括支援センターからのお知らせ

市内在住65才以上の方なら誰でも参加できます。

小松島市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、左記の日程で介護予防健康教室・介護予防調理実習を開催します。

【介護予防健康教室】

▼平成20年7月11日(金)

【テーマ】「高齢者に多い眼の病気について」

【講師】徳島赤十字病院

【時間】午後2時30分～4時(受付・午後2時～)

眼科嘱託指導医師 櫻山 ゆう子 先生

▼平成20年7月23日(水)

【テーマ】「貯筋体操」

【講師】小松島病院リハビリテーション部

理学療法士 渡辺 竜 先生

【時間】午後1時30分～3時(受付・午後1時～)

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等

※健康教室の申し込みは不要で、受講料は無料です。小松島市総合福祉センターで行います。直接、会場へお越しください。

【介護予防調理実習】

▼平成20年7月31日(木)

【テーマ】「おいしく食べてメタボ予防クッキング」

【講師】小松島市社会福祉協議会

地域包括支援センター 管理栄養士

【時間】午前11時～午後2時(受付・午前10時30分～)

【場所】小松島西高等学校 調理実習室

【参加料】300円 【準備物】エプロン・三角巾

※7月15日(火)までに電話で地域包括支援センターへお申し込みください。

※当日は、小松島西高等学校の生徒さんと一緒に調理を行い、実習風景がケーブルテレビで放映される予定です。

お問い合わせは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(市総合福祉センター内 ☎ 33・4040)まで。