

小松島市水泳競技選手権大会

【日時】 8月2日(土) 午前9時開会(小雨決行)

【場所】 小松島市営プール(市立体育館横)

【競技方法】 ①個人、種目別、男女別とする。②各種目とも、タイムレースとする。③男女とも、小学4年生以下、5〜6年生、中学、高校一般別とする。

【資格】 小松島市に在住、在職、在学し健康な方。

【制限】 一人2種目以内

【参加料】 300円(当日持参)

【お申込方法】 官製はがきに、住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年・学校名)、種目を明記のうえ、左記にお申し込みください。

※小・中学生は、保護者の氏名と承諾印が必要。

〒773-0017 小松島市立江町字赤石74-2 市教育委員会体育保健課

【申込締切日】 7月23日(水) 必着のこと。

詳しくは、市体育保健課(☎38・1788)まで。

【競技種目】

出場者募集!

| 種別 | 区別 | 自由形 | 平泳ぎ | バタフライ | 背泳 | 個人メドレー |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| 4年生以下(A) | 5〜6年生(B) | 50m・100m | 50m・100m | 50m・100m | 50m・100m | 200m |
| 中学生(C) | 高校一般(D) | 50m・100m | 50m・100m | 50m・100m | 50m・100m | 200m |



特定健康診査はお早めに受診してください

〜10月末ごろまでの早い時期に受診をお勧めします〜

先日、特定健康診査受診券をお送りしましたが、受診された方への特定保健指導も始まります。

特定健康診査を受診された方の検診結果を基に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)該当者および予備軍に対し、運動習慣の定着やバランスの取れた食生活などの生活習慣の改善が出来るように、指導および支援を行っていきます。

支援期間が3ヶ月から6ヶ月と設定されているため、出来るだけ早い時期での特定健康診査の受診をお勧めします。

また、小松島市国民健康保険が実施する「人間ドック」および「脳ドック」を受診した場合は、特定健康診査の内容を同時に実施しますので、特定健康診査を受診しないでください。

お問い合わせは、市健康増進課国保係(市役所1階5番窓口☎32・2113)まで。



公立保育所子育て支援事業

「みんなのひろば」7月の開催日程

〜登録されたご家庭さんへのお知らせ〜

◆横須保育所

【日時】 7月16日の午前9時30分から午前11時まで

◆坂野保育所

【日時】 7月9日、23日の午前9時30分から午前11時まで

※8月はお休みです。9月は3日の横須保育所からです。

親子でふれあい楽しく子育てしていきましょう。

なお、「みんなのひろば」は登録制となっています。施設の受け入れ可能な人数を超えましたので、受け付けを終了しています。ご了承ください。

小松島市人権教育学級 開催日程のお知らせ

【日時】 7月11日(金) 午後

2時から午後4時30分まで

(受付・午後1時30分から)

【場所】 市保健センター12階

【テーマ】 障害者と人権

【講師】 東大阪市教育委員会

八田 磨 さん

お問い合わせは、市人権推進課(教育庁舎1階☎32・2122)まで。