

保健だより

お問い合わせ 市健康増進課保健係 ☎ 32・3551

◆乳児相談◆

日程	場所	受付時間
7月11日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
7月15日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
7月25日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時
8月5日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時

【料金】 無料

※身体測定、育児相談を行います。母子健康手帳をご持参ください。

◆子育てポンプンくわいぶ◆

日程	場所	受付時間
7月11日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
7月15日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
7月16日(水)	市保健センター	午前9時30分～10時
8月5日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時

【料金】 無料

【対象】 1歳～就学前のお子さんとその保護者（小松島市に住民票のある幼児）が対象です。

※幼児の自由遊び・お友だちづくりを行います。
※7月16日は小麦粉粘土、8月5日はお絵かきをします。着がえの準備をしてきてください。

◆3～4か月児健診・9～10か月児健診◆

1歳6か月児健診・3歳5か月児健診◆

該当児	日程
3～4か月児健診	平成20年3月9日～4月10日生
9～10か月児健診	平成19年8月21日～10月3日生
1歳6か月児健診	平成19年1月生
3歳5か月児健診	平成17年2月生

【場所】 市保健センター

【受付時間】 午後1時30分～2時

【料金】 無料 ※母子健康手帳を持ってお越しください。

◆健康相談◆

小松島市民の方であれば、
どなたでも無料で参加できます！

食事や運動について知りたい方、育児に関する相談のある方におすすめです。

【内容】 血圧測定・尿検査・保健師、管理栄養士による個別相談
※健康手帳や母子健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

日程	場所	受付時間
7月14日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
7月15日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時～11時30分
7月18日(金)	総合福祉センター	午前10時～11時30分
7月28日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
8月4日(月)	和田島会館	午後1時30分～3時
8月5日(火)	金磯会館	午前10時～11時30分

※立江公民館、芝田多目的研修センターでは理学療法士による運動の講座を、金磯会館ではボランティアによる阿波踊り体操を行います。動きやすい服装でお越しください。

◆地域交流健康講座◆

*C型・B型慢性肝炎をどう考えるか

―特に肝臓との関係から―

日程	場所	受付時間	終了
8月4日(月)	市保健センター	午後1時30分～2時	午後4時

【講師】 徳島赤十字病院 副院長
長田 淳一 先生

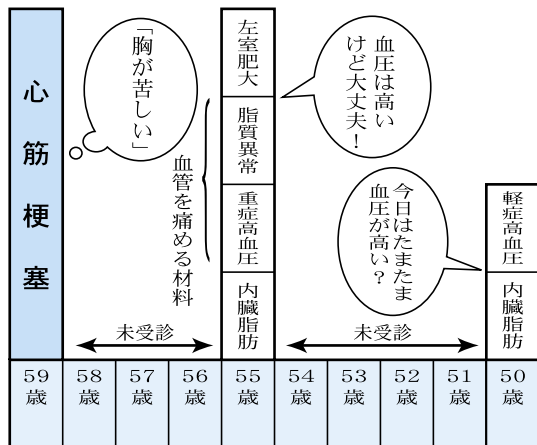
【受講料】 無料

保健師 一口メッセージ

小松島市民のメタボ率は？

平成19年度の基本健診より市民のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況を見ると、男性の40歳～64歳で54%、65歳～74歳で46%、女性の40歳～64歳で23%、65歳～74歳で34%の方が該当者・予備軍に当てはまります。

◆59歳Aさんが心筋梗塞で倒れました！



メタボリックシンドロームは自覚症状がなく進むことが多いのですが、血管を痛めるので心筋梗塞・脳卒中等を引き起こします。平成20年度より40歳から74歳までの方はメタボリックシンドロームに着目した特定健診を受診することになっています。受診しましょう。

市保健師 森 路佳

【母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています】
小松島町新港9-10 ☎ 32・3551

【休日、夜間の当番医のお問い合わせは】
専用電話 ☎ 33・2581 まで。