

平成24年度 自殺予防週間 9月10日～9月16日

# あなたもゲートキーパー宣言!



## ゲートキーパーとは?

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。



イラスト:細川韶々

## ◆心の健康(悩み)相談窓口◆

- とくしま自殺予防センター 088-602-8911  
※平日午前9時～午後4時
- 徳島県東部保健福祉局徳島保健所 088-602-8905  
※平日午前8時30分～午後5時
- 市保健センター 32-3551 ※平日午前8時30分～午後5時15分

- 徳島のちの希望  
088-623-0444 (24時間対応)  
088-696-4443・0884-23-4440  
0883-76-0444

話したら きっとあります 生きる道

## あなたも“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか?

自殺対策普及啓発事業



入場無料

## ツレがうつになリまして。

申込不要

全席自由席

日時：平成24年 9月8日(土)

1回目 午前10時～正午

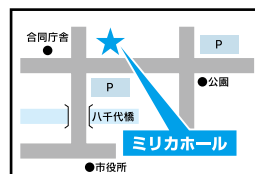
2回目 午後1時30分～午後3時30分

場所：市ミリカホール

- ・ご都合のよい時間を選んでお越しください。
- ・満席の場合に入場をお断りすることがあります。ご了承ください。

お問い合わせ 市保健センター ☎32-3551

主催：小松島市



《今月は、市県民税・後期高齢者医療保険料2期分、国民健康保険税・介護保険料3期分の納付月です。》忘れずに納期限内に納めましょう。

2012年(平成24年)9月5日 広報こまつしま