

# 休日・夜間の病気やケガの時

**休日診療** \*午前9時～午後5時\*

月 日	実施医療機関	住 所	電 話
5月5日(祝)	江藤病院	和田島町	37・1559
5月6日(火)	小松島病院	田浦町	33・2288
5月11日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
5月18日(日)	徳島ロイヤル病院	中田町	32・8833
5月25日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
5月25日(日)	荒河内科	立江町	37・1013
5月25日(日)	桂医院	松島町	32・0151
5月25日(日)	マスカット内科(午前のみ)	横須町	33・1100
6月1日(日)	頤心館病院	江田町	32・3555

**夜間診療**

\*午後6時～翌日の午前9時\*  
 (休日は午後5時～翌日の午前9時)

市内の医療機関が交代で行っております。  
 案内専用電話 ☎33・2581  
 市消防本部 ☎32・0119  
 市役所宿直室 ☎32・2111  
 詳しいことは、市保健センター  
 ☎32・3551 まで

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### ～いつまでも元気に暮らすために～

#### ◆介護予防健康教室の開催

小松島市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、次の日程で介護予防健康教室を開催します。

テーマ「転倒予防について」

講師 小松島病院リハビリテーション部  
 理学療法士 若松 正人先生

【日程】 5月15日(木)

【時間】 午後1時30分～3時(受付・午後1時～)

【場所】 小松島市総合福祉センター(小松島市横須町11番7号)

【受講料】 無料

【対象者】 小松島市内在住の65才以上の方

【準備物】 筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自持参ください。

#### ◆阿波踊り体操をしませんか？

運動不足を感じられている方、阿波踊り体操に興味のある方など、どなたでも参加できます。

【日時】 毎月第2水曜日午前10時から11時まで  
 初回は5月14日(水)です。

【場所】 小松島市総合福祉センター(横須町)機能訓練室

【準備物】 タオル・水分補給のための飲料等は各自持参ください。運動しやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、小松島市社会福祉協議会地域包括支援センター(小松島市横須町11番7号小松島市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

## ファミリー・サポート・センター事業 今月から会員登録の申し込みがスタート

仕事と育児を両立し、安心して働ける環境づくりを目的に、徳島ファミリー・サポート・センターと小松島市外5市町村が広域連携できるようにになりました。この組織は、育児の支援を受けた人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(提供会員)が会員登録し、相互援助活動を行う会員組織です。ぜひ、この制度をご利用ください。

お問い合わせは、「徳島ファミリー・サポート・センター」(徳島市昭和町3丁目35番地1 労働福祉会館(財)徳島県勤労者福祉ネットワーク ☎088・611・1551)まで。

申込用紙は、小松島市福祉事務所児童福祉課窓口(市役所1階)にもあります。

## 親子で楽しくふれあう場

### 公立保育所子育て支援事業

#### 「みんなのひろば」5月の開催日程

「みんなのひろば」とは、子育てをしている家庭を対象に公立保育所を開放し、親子で遊んだり、ふれあったりして楽しく子育てできる場所です。市内在住の0歳から就学前までの子ども対象で登録制になっています。育児相談も気軽にできます。

#### ◆横須保育所

【日時】 5月7日、21日、6月4日の午前9時30分から午前11時まで

#### ◆坂野保育所

【日時】 5月14日、28日の午前9時30分から午前11時まで

お申し込み、お問い合わせは、市児童福祉課(市役所1階 ☎32・3818)または、市立横須保育所(市総合福祉センター ☎32・2745)まで。