

障がい者パソコン講座 受講生を募集 応用編

小松島市内にお住まいで障がいの手帳をお持ちの方を対象としたパソコン講座を開催します。

Wordでの基本操作を中心に様々なカリキュラムを予定していますので、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

定員は5名程度で、受講料無料です。

【実施日】

平成25年1月10日(木)～2月28日(木)
(13:30～16:30)

※ 毎週木曜日実施します。

【場所】

徳島赤十字ひのみね総合療育センター
地域交流スペース (中田町新開4-1)

【申込締切日】 11月15日(木)まで

【お問い合わせ・申込先】

◎ 障害者相談支援センターひのみね
(担当：島)
TEL&FAX 32・1884

◎ 市介護福祉課障がい福祉担当
(市役所1階)
TEL 32・2279 / FAX 35・0272
Mail: s-kaigo@city.komatsushima.tokushima.jp

第24回 小松島福祉まつり

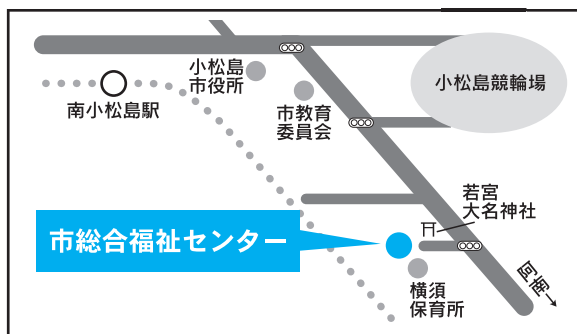
小松島市内のボランティアグループや福祉団体などによる手作りイベントです！是非ご来場ください。

【日時】 11月4日(日) 10:00～15:00

【場所】 市総合福祉センター (横須町11番7号)

◆イベント内容(予定)◆

- ◎ 模擬店・バザー
- ◎ 自転車などが当たる！お楽しみ抽選会 (14:30～)
- ◎ アンパンマンと撮影会
※カメラをご持参ください
- ◎ うきうき♪わくわく♪ 交流ステージ
- ◎ 炊き出し食の試食 (200名)
- ◎ 体験コーナー (エコ手芸・LEDなど)
- ◎ 行政相談会 ほか



※ 駐車場は市教育委員会にて臨時駐車場を用意しています

【お問い合わせ先】

社会福祉法人小松島市社会福祉協議会
TEL 33・2255 / FAX 33・2391

地域包括支援センターだよ！

TEL 33・4040 / FAX 33・4042

介護予防健康教室に参加しませんか？

小松島市内在住の65歳以上の方を対象に、市総合福祉センターにて左記教室を開催します。受講料無料、申込不要です。参加を希望される方は、直接会場にお越しください。



◆ 全身ストレッチ

【日時】 10月15日(月) (午後1時30分～午後3時)

【講師】 小松島病院リハビリテーション部
渡辺竜先生・小川和幸先生

◆ 肥満予防

【日時】 10月29日(月) (午後1時30分～午後3時)

【講師】 小松島病院リハビリテーション部 山口和也先生

『第7期脳の楽習教室』受講生募集中！

音読や簡単な計算で脳をいきいき、元気な頭脳をつくりませんか？ 過去に同教室を受講されておらず、介護認定を受けていない65歳以上の市民の方を募集しています。

ご希望の方は、地域包括支援センターまで電話(☎33・4040)にてお申し込みください。

【日程】 11月7日～平成25年3月27日(毎週水曜午前中)

【場所】 市総合福祉センター2階会議室

【費用】 テキスト代として700円

※ 10月31日(水)の午前中に事前説明会を市総合福祉センターで開催します。