

保健だより

お問い合わせ 市健康増進課保健係 ☎ 32・3551

◆ 乳児相談 ◆

日 程	場 所	受付時間
3月14日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
3月18日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
3月28日(金)	市保健センター	午前9時30分～10時 午後1時30分～2時
4月1日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時

【料金】 無料

※身体測定、育児相談を行います。母子健康手帳をご持参ください。

◆ 子育てポンプくらぶ ◆

日 程	場 所	受付時間
3月14日(金)	立江公民館	午後1時30分～2時
3月18日(火)	坂野公民館	午後1時30分～2時
3月19日(水)	市保健センター	午前9時30分～10時 午後1時30分～2時
4月1日(火)	市保健センター	午後1時30分～2時

【料金】 無料

【対象】 1歳～就学前のお子さんとその保護者（小松島市に住民票のある幼児）が対象です。

※幼児の自由遊び・お友だちづくりを行います。

◆ 3～4か月児健診・9～10か月児健診 ◆

◆ 1歳6か月児健診・3歳5か月児健診 ◆

該当児	日 程
3～4か月児健診	平成19年11月1日～12月19日生
9～10か月児健診	平成19年5月1日～6月13日生
1歳6か月児健診	平成18年9月生
3歳5か月児健診	平成16年10月生

【場所】 市保健センター

【受付時間】 午後1時30分～2時

【料金】 無料 ※母子健康手帳を持ってお越しください。

◆ 健康相談 ◆

小松島市民の方であれば、どなたでも無料で参加できます！

健康チェックのため気軽にご利用ください

【内容】 血圧測定・尿検査・保健師、管理栄養士による個別相談 ※健康手帳をご持参ください。お持ちでない方は、当日お渡しします。

日 程	場 所	受付時間
3月10日(月)	立江公民館	午前10時～11時30分
3月17日(月)	コミュニティセンター新開会館	午後1時30分～3時
3月18日(火)	芝田多目的研修センター	午前10時～11時30分
3月21日(金)	総合福祉センター	午前10時～11時30分
3月24日(月)	児安公民館	午前10時～11時30分
4月1日(火)	磯 会 館	午後1時30分～3時

※会場内（総合福祉センターを除く）でボランティアによる阿波踊り体操を行っています。動きやすい服装でお越しください。

◆ 個別健康相談 ◆

健康づくりや育児など保健師による個別相談を行います（1時間程度どなたでもご利用できますが予約が必要です）。

日 程	場 所
平日 午前8時30分～午後4時	市保健センター

【料金】 無料

【予約先】 市保健センター（☎ 32・3551）



保健師 一口メッセージ

古くて新しい感染症
麻しん(はしか)について
知っていますか

昨年、麻しん(はしか)の流行により、大学などで休校が大きくニュースとして取りあげられました。たかが「はしか」でなぜこんな騒ぎにと思われたかもしれませんが、麻しんは、麻しんウイルスによっておこる感染症で、空気感染の他、くしゃみ、せきなどによって人から人へうつります。また感染力が強く抗体を持たない人はほぼ100%うつり、39℃以上の高熱が出たり、肺炎や中耳炎、まれに脳炎などの合併症を起こし死亡することもある病気です。

かつては子どもの病気とされていた麻しんですが、最近では10代20代に流行がみられます。この年代は予防接種を受けていない人が多い上に、自然に麻しんウイルスに出合う機会が少なく、予防接種を受けた人でも抗体価が下がってしまうからです。麻しんにかかった場合、特効薬はなく、予防接種を受けて予防するのが最良の対策といえます。

平成18年度から、単独だった麻しんと風しんの予防接種が「麻しん風しん混合ワクチン(MR)」となり、1歳の時に1回、小学校就学前の1年間に1回の計2回無料で接種ができます。また平成20年度から新たに中学1年生と高校3年生に相当する年齢に接種するようになります。(6月ごろ通知予定)接種による副反応への不安があると思いますが、予防接種による免疫は親から子の1歳のお祝い、入学のプレゼントと考えてはどうでしょう。

市保健師 広峰 妙

【母子健康手帳の交付は、市保健センターで行っています】
小松島町新港9-10 ☎ 32・3551

【休日、夜間の当番医のお問い合わせは】
専用電話 ☎ 33・2581 まで。