

# 地域安全のまど

## 地域包括支援センター からのお知らせ

### ◆介護予防健康教室の開催

～自分らしく元気に暮らすために～

市社会福祉協議会地域包括支援センターでは、下記の日程で介護予防健康教室を開催します。  
※受講料無料、申込不要。直接会場へお越しください。

【テーマ】「肥満予防」

【講師】

小松島病院 リハビリテーション部  
理学療法士 細川 貴史 先生

【日程】6月20日(月)

【時間】午後1時30分から午後3時まで  
(受付：午後1時から)

【場所】市総合福祉センター(横須町11番7号)

【対象者】小松島市内在住の65歳以上の方

【準備物】筆記用具・タオル・水分補給のための飲料等は各自ご持参ください。また運動のしやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

## 気をつけて！ 「水」の事故



気温の上昇とともに、河川を利用して自然体験型のレジャーを楽しむ人々が増加する一方、河川における釣り・水泳・キャンプ中の水難により、尊い命が失われるという水難事故が多発するの毎夏に集中しています。

① 出かける前には、

事前に目的地の天気予報の確認を！

② 目的地に着いたら、

周辺の状況を観察し、テントは安全な場所に張りましょう



## 警察官採用試験のご案内

警察官B(大卒以外)の試験申込書配布開始は、7月1日(金)からです。受付期間は8月15日(月)から9月1日(木)まで。

お問い合わせまたは申込書配布は、

小松島警察署

(☎32・0110)まで。

## 警察官募集!



協力・資料提供：小松島警察署

## 市民文芸 花みずき歌壇 (264)

松並武夫・選

原発のゴースト・タウンに置き去りの馬は人より哀しき眼をして

中田町 松並 敦子

《評》東日本大震災の原発事故で警戒区域に指定された住民は強制的に避難させられ、避難所に連れて行けない犬や猫、牛や馬はやむを得ず置き去りにされた。理由も分からず抗議の声も上げられない動物たちはゴースト・タウンと化した街をさ迷い、或いは厩舎に繋がれたまま死を待っているのである。そんな動物の映像は戦時中に殺処分された猛獣の姿に重なって胸が締め付けられる。

遠近の桜朝刊に観て過ごすありがたきかな生きていくこと

田浦町 西 照子

日常が消えて流れた大津波残る悲哀は膨らむばかり

横須町 山崎 泰子

鶯のホーホケキョに呼応して桜一樹の咲く山に來し

立江町 森本 幸子

わが庭を隈なく照らす春の月被災地もおぼろに照らしているや

立江町 榎 ツギエ

曾孫の肩にがっちりランドセル庭の桜は今年も満開

中田町ローズガーデン 松本コフミ

カレンダーを見つつ日数を重ねたり退院の日を待ちわびながら

榎瀬町 松下 玉枝

採りたてのわらびに虎杖頂きて山菜寿司を作り振舞う

江田町 深田 伴子

鶯の初音に思わず見上ぐるも姿は見えずゆれる枝先

立江町 井上 喜美

吉野山の枝垂れ桜を背景に微笑むわれは大和女なり

小松島町 川人 豊子

## かもめ川柳 A

脇役に徹して芸の道伸ばす

参道の落ちた椿を迎えられ

真っ直ぐに歩いた母の道辿る

泡出して爪振る蟹をいじめた日

自助努力やる気で今日もサブリ飲む

山野草春を食べてと五目ずし

井上 博

泉 良子

柿本美知子

庄野はるか

寺内 久江

三好 米子