

## おやこの料理教室 参加者を募集

クリスマスをまるかじり☆  
オムライスでクリスマスケーキを作ろう！

小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか。参加を希望される方は、保健センター（☎32・2500）へ12月4日（金）までにお申し込みください。

【対象者】 満4歳、5歳の子どもとその保護者

※必ず保護者の方（祖父母の方可）と一緒に参加ください。

【日時】 12月12日（土） 午前10時～午後1時

【場所】 市保健センター（小松島町字新港9-10）

【料金】 無料

【定員】 先着10組程度

【献立】 オムライスケーキ、お絵かきホットケーキなど

チョコペンでお絵かきして自分だけのホットケーキを作ろう！



【申込・お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

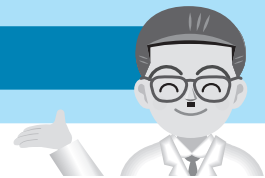
☎32・2500 / FAX 32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.

tokushima.jp

## 後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

受診期間は11月30日まで



後期高齢者医療制度に加入されている下記対象者の方に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

対象者の方には、歯科健診受診券のはがきを9月中旬ごろにお送りしていますので、ぜひ受診しましょう。

【対象者】 次のいずれかの方が対象です。

◎昭和14年（1月1日～12月31日）生まれの方

◎昭和9年（1月1日～12月31日）生まれの方

◎昭和4年（1月1日～12月31日）生まれの方

◎大正13年以前に生まれた方

※長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象外としています。はがきが届いている場合がありますが、健診はご遠慮ください。

【健診項目】 問診、口腔内診査、口腔機能評価など

【受診期間】 11月30日（月）まで

【受診費用】 無料

### 【受診場所】

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

※受診可能な歯科医院の一覧表は、健康増進課（市役所1階④番窓口）で配布しているほか、徳島県後期高齢者医療広域連合のホームページに掲載しています。

### 【受診方法】

事前に電話などで健診実施歯科医院に予約をしてください。受診の際は、後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがきをご持参ください。

### 【お問い合わせ先】

◎徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎088・677・3666

◎市健康増進課医療・年金担当

（市役所1階④番窓口）

☎32・4120 / FAX 35・0173

Mail:kenkouzoushin@city.komatsushima.tokushima.jp