

# 地域安全のまど



協力・資料提供：小松島警察署

今年も防災週間中（8月30日から9月5日まで）に、各自治体や地域の自主防災組織などによる各種防災関連行事が実施されます。

この機会に、防災対策について家族と話し合みましょう。

**①大雨の時、台風が接近しているとき！**

気象台発表の「注意報・警報」などに気をつけ、テレビやラジオで最新情報を手取りしましょう。

**②災害発生の危険が迫ってきたとき！**

危険を感じたり、避難指示があった場合には、慌てず速やかに避難しましょう。

**③危険な場所には近づかない**

雨で増水した小川や側溝は境界が見えにくく危険です。また、山間部では山崩れや崖崩れが起こりやすくなりますので、外出を控えましょう。

## あなたの防災対策は大丈夫？

**警察官B(男女)の採用試験案内**

試験申込書の受付が開始されます。

【受験資格】  
昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方(大学卒除く)

【申込期間】  
8月15日～9月1日

【試験日】10月16日(日)

【問い合わせ先】  
小松島警察署 (☎32・0110) まで。

**警察官募集**



# 地域包括支援センターからのお知らせ

## ◆第2回元気アップ教室参加者募集

下記要件に全て該当し、期間中継続して参加できる方を対象に、参加者(30名)を募集しています。

### 【対象者】

- ① 65歳以上の小松島市民(原則、介護認定を受けていない方)
- ② 階段の昇り降りが不自由なく行える方
- ③ 医師から運動制限を受けていない方

### 【期間】

毎週水曜日  
9月7日(水)から11月30日(水)まで  
(午後3時30分から午後4時30分まで)

### 【場所】

市総合福祉センター(横須町11番7号)  
参加ご希望の方は、電話にて下記お問い合わせ先へ、8月15日(月)までにお申し込みください。

## ◆「こまつしま介護予防サポーター」養成講座

高齢者が地域の中で元気にいきいきと生活できるようお手伝いください。

### 【対象者】

- ※年齢不問
- ① 高齢者の健康づくりや介護予防に関心がある方
- ② 全ての講座を受講できる方
- ③ 講座終了後、「こまつしま介護予防サポーター」としてお手伝いしていただける方

### 【期間】

9月から計6回講座予定

### 【場所】

市総合福祉センター(横須町11番7号)  
参加ご希望の方は、電話にて下記お問い合わせ先へ、8月22日(月)までにお申し込みください。

### お問い合わせは、

市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(市総合福祉センター内 ☎33・4040)まで。

## 市民文芸 花みずき歌壇 (266) 松並武夫・選

往年の小町娘も若衆もデイサービスカーは拾って走る

中町 森下 サヨ

《評》介護保険制度を利用してのデイサービスが充実し、各老健施設がそれぞれの車で利用者を送迎してくれる。若い頃は小町娘ともてはやされ、若衆と言われていた人達もすっかり年老いてデイサービスを楽しみに通っている。ユーモア感覚で詠んでいて老いをテーマにしながら明るい読後感が残る作品。

子も孫も全員集合の七回忌夫の知らざる曾孫も交えて

江田町 吉見 民子

日赤病院が移転したあとぼっかりと日赤病院前のバス停残る

ひのみね総合療育センター 関 政明

もうこれが最後と決めて新車買う薄いピンクにシルバーマーク

田浦町 太田カツミ

予定表に空欄目立つこの頃の老いゆくことの寂しさとして

立江町 浜 耕一

絹糸のごとき早苗はそよ風に頭ふりふり心許なし

神田瀬町 大西カヲル

大橋より見下ろす渦を霧覆い今日は小潮とガイドは慰む

江田町 深田 伴子

浮世絵の美人思わせなよなよと揺れる赤白ピンクのポピーは

小松島町 川人 豊子

きのうの雨に朝の光を浴びながら菊の苗木は背伸びして見ゆ

赤石町 田原トシ子

ここよりも確かな居場所あるものかと被災地を離れたき人々

小松島町 多田 昭恵

## 松苗小松島支部 一班

凜凜しさは小姓のごとし白菖蒲

大野 富美

南天の花咲く里の門くぐる

田中ひふみ

夏鶯外湯につかる山の宿

藤原タマエ

音引いて廻る水車や柿の花

西本 潤

今日明日の雨を逃さず諸を植う

玉有富美子

張り水のゆたかに流れ田植かな

東野 典子

豌豆もぐ名残の一枝瓶に活く

居木 保子

螢火を沈めて暗し峽の川

竹内かおる

清流の曲がりくねりや螢狩

松田可奈子

手から手へ螢の光ががやかす

富永 瞳

梅檀の花やそよりに香りけり

藤森いぶき