

## 移住定住促進に向けた 地域づくり講演会を開催

地域の人口分析や地方移住などについて長年研究され、国の有識者委員会にも数多く参画されている藤山浩氏を講師にお招きし、本市の地域ごとの人口分析や移住定住促進のための取り組みなどについてご講演いただきます。これからの地域づくりについて一緒に考えてみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 2月27日(火)

午後2時～4時

【場所】 市総合福祉センター 2階会議室

【演題】 「小松島に人と仕事を取り戻す」

【講師】 一般社団法人

持続可能な地域社会総合研究所

所長 藤山 浩 氏

※申込不要、入場無料です。

【お問い合わせ先】

市秘書政策課政策調整担当(市役所3階)

☎ 32・2127 / FAX 33・4560

Mail: hishoseisaku@city.komatsushima.

i-tokushima.jp

## 第52回小松島市社会福祉大会 「運動による認知症予防～認知症Aさん物語～」 記念講演 開催

福祉活動に取り組まれている方を表彰する社会福祉大会と、大会を記念した講演を開催します。今回の記念講演は、徳島県理学療法士劇団の皆さんが「運動による認知症予防～認知症Aさん物語～」の劇で、認知症予防や介護予防に効果がある運動について、わかりやすく、楽しくご紹介します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

※式典、記念講演とも、要約筆記と手話通訳を配置しています。

※式典からの参加の方には記念品を進呈!

※臨時駐車場(教育委員会または、その前の競輪場駐車場)をご利用ください。

【日時】 2月18日(日)

式典開始 午後1時～

記念講演 午後2時30分～4時

【場所】 市総合福祉センター 大ホール

【参加費】 無料

【お問い合わせ先】

小松島市社会福祉協議会(横須町11-7)

☎ 33・2255 / FAX 33・2391

## 介護予防講座のご案内

小松島市内在住の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は直接、会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。

### 介護予防健康教室

※65歳以上の方が対象です。

テーマ **薄味でもおいしく食べる工夫～あなた  
かくて体に良い食事を紹介します～**

【講師】 地域包括支援センター

介護支援専門員(管理栄養士)

赤木 和美 先生

【日時】 2月16日(金) 午後1時30分～3時

【会場】 市総合福祉センター

### 阿波踊り体操教室

【日時】 2月14日(水)

午前10時～11時

【会場】 市総合福祉センター

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター

(横須町11番7号・市総合福祉センター内)

☎ 33・4040 / FAX 33・4042

