

## 生涯骨太クッキング 参加者を募集

小松島市食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）が開催する料理教室に参加しませんか？日本人に不足しがちなカルシウムがたくさん入ったメニューをご紹介します！

参加ご希望の方は、保健センター（☎32・2500）へ11月30日（水）までにお申し込みください。

【対象者】 バランス食に関心のある20歳以上の市民

【日時】 12月20日（火）

午前10時～午後1時

【場所】 市保健センター（小松島町字新港9-10）

【料金】 無料

【定員】 20名程度（料理教室初参加の方を優先させていただきます）

※必ず事前にお申し込みください。

【献立】 魚の野菜あんかけ、さけるチーズとポテトのサラダ など

※献立は都合により変更する場合があります。

【申込・お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・2500 / FAX32・4145

45

Mail: hokencenter@city.komatsushima.jp  
ma.tokushima.jp

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザに感染すると、肺炎を合併したり死亡する確率が高く、予防には予防接種が有効です。対象者の方には接種費用を助成しますので、希望される方は早めに接種しましょう。

【対象者】（小松島市に住民票のある方）

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がい有する方

【料金】 1,850円（自己負担額）

左記の対象者で生活保護世帯の方は、事前の申し出により無料となりますので、必ず予約時に医療機関に申し出てください。

【実施期間】 平成29年1月31日（火）まで

【お問い合わせ先】

市保健センター（ミリカホール内）

☎32・3551 / FAX32・4145

Mail:hokencenter@city.komatsushima.tokushima.jp

### 実施医療機関 ※必ず電話予約してください。

医療機関名	電話番号
赤岩医院	37・1013
江藤病院	37・1559
桂医院	32・0151
小松島金磯病院	33・1211
小松島リハビリテーションクリニック	33・2805
庄野耳鼻咽喉科医院	37・3341
住吉レディースクリニック	32・0836
谷医院	37・1003
徳島ロイヤル病院	32・8833
ふじの小児科クリニック	37・0250
南徳島クリニック	32・8770
山本外科医院	32・1390

医療機関名	電話番号
荒河内科	37・1122
かしま耳鼻咽喉科クリニック	35・4133
木村内科	32・2001
小松島病院	33・2288
さいとう整形外科クリニック	38・6122
寿満医院	32・0104
碩心館病院	32・3555
辻泌尿器科内科クリニック	35・0244
藤野医院	38・1636
マスカット内科循環器科クリニック	33・1100
宮本小児科	37・3567
ライフクリニック	37・1811