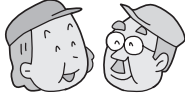


介護予防講座のご案内

小松島市内在住で65歳以上の方が対象です。申込不要、受講料無料です。参加ご希望の方は、直接会場へお越しください。

※飲料水などは各自でご持参ください。
※暴風雨などにより教室を中止する場合があります。

介護予防健康教室



テーマ 音楽で健康体操

～リズムに合わせて身体を動かそう～

【講師】全日本らくらくピアノ 鏡 亜理砂 先生
【日時】11月9日(水) 午後1時30分～3時
【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

テーマ 笑いヨガ

【講師】ラフターヨガ インターナショナルティーチャー 岩野 沙織 先生
【日時】11月15日(火) 午後1時30分～3時
【会場】芝田多目的研修センター (芝生町)

テーマ 腰痛・膝痛予防 ～足腰強化で楽しく生活～

【講師】小松島病院 理学療法士 平井 宣史 先生
【日時】11月30日(水) 午後1時30分～3時
【会場】小松島厚生福祉解放センター (中郷町)

阿波踊り体操

【日時】11月9日(水) 午前10時～11時
【会場】市総合福祉センター (横須町11番7号)

【お問い合わせ先】

市社会福祉協議会地域包括支援センター
☎33・4040 / FAX 33・4042

11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加し、深刻な児童虐待事件は後を絶たない状況であり、児童虐待問題は社会全体で取り組むべき重要な課題となっています。

小松島市でも、横断幕・のぼり旗・ポスター掲示などにより児童虐待防止の啓発運動を推進しています。この機会に児童虐待について一緒に考えてみませんか。

【相談先・お問い合わせ先】

市児童福祉課 (市役所1階⑩番窓口)
☎32・2114 / FAX 32・3738
Mail:jidoufukushi@city.komatsushima.tokushima.jp



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

http://www.komatsushimakeirin.com

小松島けいりん

— 電話投票番号73# —



開催
日程

▽サテライト鳴島・7時30分から発売	▽岸和田記念(GⅢ)場外 12月3日(土)・4日(日)・5日(月)・6日(火)	▽小松島 第10回(FI) 12月1日(木)・2日(金)・3日(土)	▽玉野(FI)場外 11月28日(月)・29日(火)・30日(水)	▽競輪祭(GI)小倉場外 11月24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)	▽WJC和歌山(FI)場外 11月21日(月)・22日(火)・23日(祝)	▽別府(FI)場外 11月18日(金)・19日(土)・20日(日)	▽広島(FI)場外 11月16日(水)・17日(木)・18日(金)	▽武雄記念(GⅢ)場外 11月12日(土)・13日(日)・14日(月)・15日(火)	▽久留米(FI)場外 11月9日(水)・10日(木)・11日(金)	▽静岡(FI)場外 11月7日(月)・8日(火)・9日(水)	▽防府記念(GⅢ)場外 11月5日(土)・6日(日)
--------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------------	--	--	--------------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

乗の毬空に笑いてたわわなり	熊笹の揺れて身に沁む峠越え	政治家の黒いスーツに赤い羽根	思い出す父の好物吊し柿	人生は思い様なり秋暮るる	生かされて満月仰ぐ至福かな	読み聞かす児の枕辺や星月夜	山からの風に鳴りおり芙蓉の実	山すその灯り点々秋の暮	養虫や身の丈に合う暮しむき	わっしよいの声遠くより浦奈
坂野町	阿南市	間新田町	日開野町	徳島市	徳島市	中田町	日開野町	大林町	中田町	小松島町
川内	長尾	伊藤	瀧	松下美智子	陽地美津子	前原	東根	内多とも子	加林	竹内奈緒美
時男	邦彦	英子	敦子			泉	米	悠		

松苗B